

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 13.05.2024 10:07:54
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Адаптивная физическая культура

основной профессиональной образовательной программы

по специальности 21.05.04 Горное дело

Направленность: Маркшейдерское дело

1. Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни
		Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптивной направленности
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) правила организации индивидуального тренировочного процесса
		Уметь (У2) организовать индивидуальную программу тренировки
		Владеть (В2) техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий
		Уметь (У3) осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
		Владеть (В3) техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптивной направленности

4. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

Очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.
Заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

Свидетельство: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к.б.н. доцент, О.А. Драгич, профессор, д.б.н., доцент, Е.М. Яшкина, старший преподаватель
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Руководитель образовательной программы _____ А.Л. Пимнев