

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**
ОК 01- ОК 04, ОК 08
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины**
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
 - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
 - средства профилактики перенапряжения.**уметь:**
 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
 - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
 - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).
- 5. Общая трудоемкость дисциплины**
составляет **172** часа, из них:
занятия по учебной дисциплине – 154 часа, самостоятельная работа – 18 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации:**
зачет – 3,4,5,6,7 семестр, дифференцированный зачет – 8 семестр
- 7. Рабочую программу разработал:**
К.В. Берсенева, преподаватель первой квалификационной категории.

Председатель ЦК ОГСЭ и ОПД



С. А. Тростьянко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023