

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общей и профессиональной компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний и умений в будущей профессиональной деятельности.
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 08, ПК 3.5.
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины**
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
 - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни;
 - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;
 - средства профилактики перенапряжения;
 - способы реализации собственного физического развития;**уметь:**
 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
 - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
 - пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.
- 5. Общая трудоемкость дисциплины**
составляет – 174 часа, в том числе:
занятия по учебной дисциплине – 158 часов;
самостоятельная работа – 16 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации:**
зачет – 1,2,3,4,5 семестр, дифференцированный зачет – 6 семестр.
- 7. Рабочую программу разработал:**
Берсенёва К.В., преподаватель первой квалификационной категории;
Рожкова С.И., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель ЦК ООГСЭиОПД

 Е.В.Черемисина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023