

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 24.04.2024 12:11:33
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5a8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Адаптивная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы
 по направлению подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

направленность: Безопасность технологических процессов и производств

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по направлению: 20.03.01 Техносферная безопасность, направленность: Безопасность технологических процессов и производств.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни
		Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности
	УК-7.2 Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	Знать (З2) основы биологических ритмов человека
		Уметь (У2) планировать рабочий день, рационально распределяя режим двигательной активности
		Владеть (В2) техникой составления режима рабочего дня, с поддержанием оптимального двигательного режима
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий
		Уметь (У3) осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
		Владеть (В3) техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328/328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

- заочная форма обучения: зачет – 3 семестр

Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к. биол. н., доцент
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

О.А. Драгич, профессор, д. биол. н., доцент
 Т.М. Яшкина, ст.преподаватель
 Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E273M79983
 Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Заведующая кафедрой ФК и С

С.И. Хромина