

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 22.04.2024 16:07:41
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90728ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Адаптивная физическая культура»**

основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки: 07.03.03 Дизайн архитектурной среды

Направленность (профиль): «Проектирование интерьера»

1. Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями* физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 07.03.03 Дизайн архитектурной среды, направленность (профиль): «Проектирование интерьера»

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 3.1: Здоровьесберегающие технологии	3.1.1: Знать индивидуальные физиологические особенности организма, специальные комплексы физических упражнений
	УК-7.1. У.1: Заниматься физической культурой и спортом	У.1.1: Уметь осуществлять подбор корректирующих физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и спортивного досуга
	УК-7.2. У.1: Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	У.2.1: Уметь осуществлять подбор методов и средств адаптивной физической культуры для профессионально-прикладной направленности
	УК-7.1. В.1: Навыками поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни	В.1.1: Владеть основами тестирования физических качеств и здоровьесберегающих технологий

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

Очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Заочная форма обучения: зачет – не реализуется

Очно-заочная – не реализуется

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент;

Заведующая кафедрой ФК и С



С.И. Хромина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023