

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 04.04.2024 17:06:33
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65f5d8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Общая физическая подготовка»
для направлений подготовки, реализуемых по индивидуальным образовательным траекториям (Инженерный стандарт ТИУ)

1. Цель изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся физической подготовленности, через всестороннее развитие физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) нормативы индивидуальной физической подготовленности
		Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности
		Владеть (В1) техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) нормативы комплекса ГТО в своей возрастной ступени
		Уметь (У2) использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств
		Владеть (В2) спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры в освоении комплекса ГТО
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья
		Уметь (У3) рационально использовать физические упражнения и средства для поддержания оптимального уровня здоровья
		Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры
- заочная форма обучения: 3 семестр
- очно-заочная форма обучения: 2, 3 семестр

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

Лист согласования

Внутренний документ "Общая физическая подготовка_2023_ИнС_ТИУ"

Документ подготовил: Хромина Светлана Ивановна

Документ подписал:

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат
	Доцент, имеющий ученую степень кандидата наук и ученое звание доцент (высший уровень)	Хромина Светлана Ивановна		Согласовано
	Начальник отдела	Шлык Константин Юрьевич	Петров Алексей Александрович	Согласовано
	Специалист 1 категории		Радичко Диана Викторовна	Согласовано