

Аннотация рабочей программы общеобразовательной дисциплины
СГ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 15.02.16 Технология машиностроения

1. Цели изучения дисциплины:

- воспитание нравственных и физических качеств;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения

ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять комплексы упражнений на развитие выносливости, равновесия, быстроты, скоростно-силовых качеств, координации движений

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 180 часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 162 часа,
самостоятельная работа - 18 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3,5,7 семестр; дифференцированный зачет – 4,6,8 семестр

7. Рабочую программу разработал:

Уфимцева Л.А., преподаватель

Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин

 Е.С.Багласова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023