

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОУДд.03 Профессиональное самоопределение
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

1. Цель изучения дисциплины:

изучение теоретических основ современного мира профессий и специальностей, профессионального самоопределения обучающихся и его психолого-педагогического сопровождения.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина входит в общеобразовательный цикл ППССЗ как дополнительный учебный предмет (курс по выбору обучающихся).

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК 01-06, ОК 11.

4. Требования к результатам освоения дисциплины
уметь:

- применять на практике полученные знания и навыки в различных условиях профессиональной деятельности и взаимодействия с окружающими;
- использовать простейшие приемы развития и тренировки психических процессов, а так же приемы психической саморегуляции в процессе деятельности и общения;
- на основе анализа современного рынка труда, ограничений здоровья и требований профессий осуществлять осознанный, адекватный профессиональный выбор и выбор собственного пути профессионального обучения;
- планировать и составлять временную перспективу своего будущего;
- успешно реализовывать свои возможности и адаптироваться к новой социальной, образовательной и профессиональной среде.

знать:

- необходимую терминологию, основы и сущность профессионального самоопределения;
- простейшие способы и приемы развития психических процессов и управления собственными психическими состояниями, основные механизмы психической регуляции поведения человека;
- современное состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью; основные принципы и технологии выбора профессии;
- методы и формы поиска необходимой информации для эффективной организации учебной и будущей профессиональной деятельности.

Общая трудоемкость дисциплины

составляет **56** часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 56 часов.

5. Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 2 семестр.

6. Рабочую программу разработал:

Степанюк О.Ю., преподаватель без квалификационной категории, преподаватель русского языка и литературы, филолог

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, гуманитарных и
социально-экономических дисциплин**



О.В. Абайдулина