

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 27.06.2024 14:26:31
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Общая физическая подготовка

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

13.03.02. Электроэнергетика и электротехника

1. Цель изучения дисциплины

формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам (Б1.В.23.01) вариативной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.	Знать: необходимые нормы для поддержания здорового образа жизни.
		Уметь: выполнять простые разминочные упражнения.
		Владеть: навыками работы с тренажерами.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

Составляет 0 зачетных единиц, 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет- 2,3,4,5,6 семестры.

(зачет, экзамен, КР/КП)

заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

(зачет, экзамен, КР/КП)

Рабочую программу разработал О.А. Драгич, доктор биологических наук, профессор кафедры физического воспитания

Заведующий кафедрой физического воспитания



В.Я. Субботин