

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 15.04.2024 10:18:15
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

15.03.01 Машиностроение

направленность (профиль) «Технологии производства, ремонта и эксплуатации в машиностроении»

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества	Знать (З1) средства физического воспитания и методы спортивной тренировки для индивидуального запаса ресурсов
		Уметь (У1) преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения
		Владеть (В1) средствами и методами повышения физического самовоспитания для поддержания здорового образа жизни
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) способы контроля и оценки индивидуального психологического развития и физической подготовленности
		Уметь (У2) выбирать методы и средства направленные на повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья
		Владеть (В2) способами и средствами индивидуальной тренировки для умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) правила, методы и приемы здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни
		Уметь (У3) использовать методы и приемы оздоровительных систем с целью укрепления своего организма
		Владеть (В3) практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации:
очная форма обучения: зачет – 1 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 1 курс, летняя сессия.

очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующий кафедрой физического воспитания _____

В.Я. Субботин

Лист согласования

Внутренний документ "Физическая культура и спорт_2022_15.03.01_ТПМб"

Документ подготовил: Захарова Анастасия Васильевна

Документ подписал: Хромина Светлана Ивановна

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат
	Профессор, имеющий ученую степень доктора наук, ученое звание доцент (средний уровень)	Драгич Ольга Александровна		Согласовано
	Старший преподаватель, не имеющий ученой степени (базовый уровень)	Яшкина Евгения Михайловна		Согласовано
	Начальник отдела	Шлык Константин Юрьевич		Согласовано
	Ведущий специалист		Кубасова Светлана Викторовна	Согласовано
	Директор	Каюкова Дарья Хрисановна		Согласовано