

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 15.04.2024 10:18:15  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Прикладная физическая культура»

**основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки**

**15.03.01 Машиностроение**

**направленность (профиль) «Технологии производства, ремонта и эксплуатации в машиностроении»**

**1. Цель** изучения дисциплины: формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                                   | Код и наименование результата обучения по дисциплине                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7<br>Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества                                                                     | Знать (31) нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания                                                                                      |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств                                                                                   |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Владеть (В1) должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье                                                                      |
|                                                                                                                                                     | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки | Знать (32) нормы здорового образа жизни                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Уметь (У2) рационально распределять режим двигательной активности и режим отдыха в повседневной жизни                                                                                    |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Владеть (В2) основами физической культурой и спортом для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности |
|                                                                                                                                                     | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для физического совершенствования, поддержания здоровья                                          | Знать (33) методы сохранения и укрепления физического здоровья                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Уметь (У3) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья                                                         |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений                                                                                                                                   |

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов**

**5. Форма промежуточной аттестации:** очная форма обучения: зачёт – 2,3,4,5,6 семестр; заочная форма обучения: зачёт – 2 курс, зимняя сессия; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

**Заведующий кафедрой физического воспитания** \_\_\_\_\_ **В.Я. Субботин**



# Лист согласования

Внутренний документ "Прикладная физическая культура\_2022\_15.03.01\_ТПМб"

Документ подготовил: Захарова Анастасия Васильевна

Документ подписал: Хромина Светлана Ивановна

| Серийный номер ЭП | Должность                                                                              | ФИО                        | ИО                           | Результат   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------|
|                   | Профессор, имеющий ученую степень доктора наук, ученое звание доцент (средний уровень) | Драгич Ольга Александровна |                              | Согласовано |
|                   | Старший преподаватель, не имеющий ученой степени (базовый уровень)                     | Яшкина Евгения Михайловна  |                              | Согласовано |
|                   | Начальник отдела                                                                       | Шлык Константин Юрьевич    |                              | Согласовано |
|                   | Ведущий специалист                                                                     |                            | Кубасова Светлана Викторовна | Согласовано |
|                   | Директор                                                                               | Каюкова Дарья Хрисановна   |                              | Согласовано |