

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 06.05.2024 11:29:49
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ac8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Модель личного здоровьесберегающего поведения

основной профессиональной образовательной программы специальности

23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

Специализация

«Автомобильная техника в транспортных технологиях»

1. Цель изучения дисциплины

«Модель личного здоровьесберегающего поведения» является формирование у обучающихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области здоровьесберегающих технологий.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к элективным дисциплинам обязательной части блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	УК-6.1. Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда.	Знать: 31 правила планирования перспективных целей собственной деятельности на основе здоровьесберегающих технологий
		Уметь: У1 планировать перспективные цели деятельности с учетом условий здоровьесбережения
		Владеть: В1 правилами и методами планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий здоровьесбережения.
	УК-6.2. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата.	Знать: 32 правила и методы эффективного использования времени и других ресурсов здоровьесберегающих технологий
		Уметь: У2 эффективно управлять собственным временем и другими ресурсами с учетом.
		Владеть: В2 методами планирования для получения результата с учетом условий здоровьесбережения
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков.	Знать: 33 возможности для приобретения новых знаний и навыков
		Уметь: У3 применять возможности для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий.
		Владеть: В3 предоставляемыми возможностями для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий
УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	Знать: 34 принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий
		Уметь: У4 поддерживать должный уровень физической подготовленности при формировании здорового образа жизни
		Владеть: В4 методами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

деятельности	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Знать: 35 средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; методы физической культуры для профессионально-личностного развития на основе здоровьесберегающих технологий. Уметь: У5 формировать принципы здоровьесберегающих технологий использовать средства и методы физического воспитания для конкретной профессиональной деятельности Владеть: В5 методами физического воспитания для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации
--------------	---	--

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет 3 зачетные единицы, 108 часов

5. Форма промежуточной аттестации
очная форма обучения: зачет – 2 семестр.

Рабочую программу разработал О.А. Драгич, профессор кафедры ФМКиД, д. биол. н., доцент, С.А. Тяглова, ст. преподаватель кафедры ФМКиД

Руководитель образовательной программы _____ Т.М. Мадьяров