

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.

1. Цели изучения дисциплины:

- формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины;
- применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 01- ОК 04, ОК 08

4. Требования к результатам освоения дисциплины

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 172 часа, из них:

занятия по учебной дисциплине – 154 часа, самостоятельная работа – 18 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1, 2, 3, 4, 5 семестр, дифференцированный зачет – 6 семестр

7. Рабочую программу разработал

Берсенева К.В., преподаватель первой квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии

общеобразовательных дисциплин



К.Н. Рагозина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024