

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ключков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 27.06.2024 14:26:31
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a253867400a1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки
13.03.02. Электроэнергетика и электротехника

Направленность Электроснабжение

1. Цель изучения дисциплины

формирование у обучающихся физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» (Б1.О.24) относится к базовой части дисциплин.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.	Знать: необходимые нормы для поддержания здорового образа жизни.
		Уметь: выполнять простые разминочные упражнения.
		Владеть: навыками работы с тренажерами.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

Составляет 2 зачетных единиц, 72 часа

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: Зачет –1 семестр.

(зачет, экзамен, КР/КП)

заочная форма обучения: Зачет –2 семестр.

(зачет, экзамен, КР/КП)

Рабочую программу разработал О.А. Драгич, доктор биологических наук, профессор кафедры физического воспитания

Заведующий кафедрой физического воспитания _____



В.Я. Субботин