

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ. 04 Физическая культура

**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 21.02.10 Геология и разведка нефтяных и газовых месторождений**

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина является обязательной частью социально-гуманитарного цикла.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 04, ОК 08, ПК 1.1

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

-роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-основы здорового образа жизни;

-условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;

-правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

-применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

-пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;

-выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 178 часов, из них:

аудиторные занятия – 160 часов, самостоятельная работа – 18 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1, 3, 5 семестр

дифференцированный зачет – 2, 4, 6 семестр

7. Рабочую программу разработал

О.Б. Авдейчук, преподаватель высшей квалификационной категории

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин**



А.В. Калистова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024