

Альберт Хайруллин: Мы сами делаем свой выбор

- [Сайт города Тюмени /](#)
- [Новости /](#)
- [Интервью /](#)
- [Альберт Хайруллин: Мы сами делаем свой выбор](#)

Новости

Ключевые слова

Альберт Хайруллин: Мы сами делаем свой выбор

ЭКСКЛЮЗИВ

15:5107.06.2016



Чемпион мира по тайскому боксу Альберт Хайруллин

В Тюменском индустриальном университете сложилась добрая традиция: в преддверии обсуждения и решения серьезных стратегических задач развития вуза на Учёном совете чествуют обучающихся и сотрудников за высокие достижения. Им вручаются дипломы победителей и призёров интеллектуальных конкурсов, конкурсов профессионального мастерства и спортивных соревнований федерального и международного уровней. На последнем в этом учебном году Учёном совете ректор Олег Новосёлов вручил сертификат и золотую медаль чемпиона мира по тайскому боксу (AMATUER/ PRO – AM WORLD MUAYTHAI CHAMPIONSHIP 2016, At Bangkok Thailand) обучающемуся общеобразовательного лица индустриального университета Альберту Хайруллину. После вручения награды на Ученом совете мы побеседовали с чемпионом.

– Альберт, начнем с последнего яркого события — награждения на Учёном совете. Расскажи, что ты чувствовал в момент награждения.

– Их непросто описать. Не хочу банально говорить о восторге, счастье. Это что-то другое. Это смесь трепета в груди, волнения, драйва. Ректор, мне показалось, с чувством радости и благодарности крепко пожимал руку. А в это время на нас смотрели десятки глаз самых уважаемых учёных нашего университета. Это было торжественно, красиво. Приятный голос диктора. Всё очень впечатляет. На память осталось фото с ректором.



– Для тебя как для спортсмена очень важны особенности рукопожатия? Ты же обратил внимание на то, что у Олега Александровича твёрдая рука?

– Да, это так. Мне нравятся энергично-волевое пожатие. У нашего ректора крепкие мужские руки.

– У каждого своя дорога к спорту, но на мой взгляд, тайский бокс эксклюзивный для России вид спорта. Он под силу только «твёрдым орешкам». Расскажи, как ты пришёл в тайский бокс?

– Вы правы. Но сегодня он становится очень популярным среди молодёжи. Правда, большинство предпочитают не быть на ринге, а наблюдать со стороны. Это достаточно жёсткий спорт бойцов энергичных, стремительных, контролирующих ситуацию и себя в ней. Я пришёл в тайский бокс в 11 лет. Уже через два месяца после начала тренировок состоялся первый бой. Соперник был старше на полтора года. Но я выиграл бой. Почувствовал какое-то облегчение. Это не назвать радостью. Бой был действительно тяжёлый. Радости не было. Было облегчение, что бой закончился.

– Бывает ли у тебя чувство страха, когда ты выходишь на ринг?

– Когда проиграл в первый раз, это чувство появилось. Но оно не из-за страха боли, а из-за того, что проиграешь. Я же осознаю свою ответственность перед тренером, перед родителями. В Таиланд ездил за счёт родителей. Федерация оплатила только дорогу. Спасибо ей за это, но основными «спонсорами» стали мои родители. Они себя в чём-то ограничивали, напрягались. Не хотел подвести и тренера, он потратил на меня столько времени, сил, вкладывая тренерский талант.

– Как ты готовился к этому чемпионату?

– Тренировки проходили в традиционном, достаточно напряжённом режиме. Но за 3 месяца до состязания увеличили нагрузку от одной плотной ежедневной тренировки до 2 – 3 в день: утром и вечером.



– Совмещать обучение в лицее с тренировочным процессом непросто...

– Помогала выстроенная система. Просыпаюсь в 5 часов, делаю утреннюю пробежку, завтракаю и на учёбу в лицей. А после занятий с сумкой на двухчасовую тренировку.

– Альберт, назови суммарное количество проведённых тобою боёв и их качество.

– В общей сложности было 40 боёв, три проигрыша по очкам, 37 побед, пять из которых закончились нокаутом.

– Поздравляю. Что чувствовал, когда отправлял соперника в нокаут?

– В самом начале, как удар током, – восторг. Но потом вместо него приходит сочувствие к противнику. Это жёсткий спорт, но мы сами делаем выбор: заниматься им или нет, остаться в нём после нокаута или уйти в лёгкую атлетику.

– Помнишь свои эмоции в тот момент, когда объявили результат чемпионского боя в Таиланде?

– Когда подняли мою руку, – счастье. Потом самоудовлетворение: я смог, у меня всё получилось, произошло так, как планировали.

– Как отреагировали на твою победу лицеисты и вообще тюменцы? Как они узнали о том, что их одноклассник и земляк стал чемпионом мира?

– Я просто оставил запись в соцсетях и кликнул. А когда пришёл в лицей, то увидел сделанный, как оказалось Иваном Петуховым, плакат о моей победе. Было очень приятно. Мне показалось, что весь лицей разделял со мной эту радость. Преподаватели и администрация сорадовались, поздравляли меня, моих родителей. На сайте университета появилась новость о чемпионате.

– Что-нибудь изменилось в твоей жизни после этого грандиозного события для тебя лично и Федерации?

– Приехал в Тюмень. И всё как-то сошло на нет. Ничего не изменилось. Было много восторженных обещаний и от спонсоров, и от Департамента. Но всё оказалось на уровне только обещаний. Что касается меня самого, то за собой замечаю, что стал серьёзнее, самооценка повысилась, а в остальном, пожалуй, нет. Хожу на занятия, тренировки...



– Интересно, а изменилось ли отношение близких?

– У моего тренера Сергея Бабаяна точно нет. Младший брат Даниил, ему 12 лет, он тоже спортсмен, занимается дзю-до, стал ещё больше мною гордиться. И стал настойчивее работать над собой. Ему тоже хочется стать чемпионом.

– Чемпионский титул порой дает рост и другим качествам, например появляется чувство превосходства над другими. Как у тебя с этим вопросом?

– Нет. Я всегда трезво оцениваю себя и свои поступки, возможности. Я знаю, что мне чуть больше дано других, но с меня и больше спросится. Другому может быть дано что-то другое. Это нас как-то уравнивает. Есть люди, которые не стали спортсменами, олимпиадниками, "кулибинскими", но стали чуткими, верными, честными, понимающими, настоящими, искренними и готовыми всегда прийти на помощь. Ещё неизвестно, кто круче. Я случайно наблюдал ситуацию: около здания лицея на остановке сидит какой-то бомж и просит милостыню. У нас учится парень в лицее. Честно сказать, я к нему относился настороженно. А недавно заметил, что, проходя мимо этого нищего (мы на обеденной сорокаминутной перемене ходим в магазин «Весна» за выпечкой), он отдал ему свой купленный обед. Меня это поразило. Я его увидел совсем с другой стороны. А за себя стало чуть неловко...

– Альберт, а ты бы хотел, чтобы брат пошел по твоим стопам не только в плане спортивных побед, но и образовательных?

– Конечно. Если бы он поступил в лицей индустриального университета, было бы здорово. В лицей многие мои приятели, одноклассники хотели поступить. Но, не пройдя по конкурсу, сошли с дистанции. А я поступил. И моя самооценка сразу повысилась. Один приятель (я почему-то был уверен, что у него больше, чем у меня шансов на зачисление, но я ошибся) не попал в рейтинг прошедших конкурсные испытания...



- Некоторые абитуриенты воспринимают вступительные экзамены в качестве своеобразного лотерейного билета или как сочетание эмоциональных препятствий, стресса, которым они управлять не в силах.

- Я воспринимал процесс поступления в общеобразовательный лицей как соревновательный. Никогда не надеюсь на случай, рассчитываю только на себя, но при этом доверяю опыту, знаниям тех, с кем занимаюсь. Просчитывая до мелочей свои ресурсы и шансы, точно осознал свои слабые места в предметах, которые нужно сдавать. Я даже был вынужден урезать тренировочный процесс для

выкраивания времени для занятий на подготовительных курсах. Мои усилия были оправданы. К своему удовлетворению я увидел себя в списках зачисленных. Но тот факт, что парень, о котором я вспоминал, не прошёл по конкурсу, а я оказался здесь, побудил меня с ещё большим усердием налегать на гранит науки. Не хотел даже мысли допускать, что случайно занял чьё-то место. Сейчас подобная ситуация складывается с подготовкой к ЕГЭ. К этой процедуре можно относиться по-разному. Но то, что «с лодки не выпрыгнешь», побуждает готовиться и «играть по правилам». Это как в спорте. Чтобы достичь успеха, вначале нужно понять, усвоить ПРАВИЛА, предъявляемые судейской коллегией, а потом сделать всё для того, чтобы им соответствовать и стать лучшим.

– **Заканчивая школьное обучение, о какой карьере мечтаешь?**

– Спорт всегда будет со мной, но не в качестве основной профессии.

– **Куда пойдёшь учиться после окончания общеобразовательного лицея?**

– Только в наш индустриальный университет.

– **Почему индустриальный? Зачислить чемпиона мира был бы рад любой столичный вуз.**

– Он для меня стал родным. А дома родные стены помогают. Мечтаю поступить на направление подготовки «Бизнес-информатика». Мне кажется, это весьма перспективное вложение в своё будущее, свою карьеру.

А потом в индустриальном университете учится много знакомых. Лицейсты в основном продолжают образование здесь. Оно качественное, мужское, надёжное. И тренер меня в этом поддерживает. Он тоже заканчивал наш индустриальный, в то время ещё нефтегазовый университет.

– **Ты затронул интересную тему соревновательности в учебном процессе. Какие три качества составляют твою конкурентоспособность?**

– Скорее всего, это целеустремлённость, способность планировать и тактичность.

– **А есть ли несовершенства, над которыми ты работаешь?**

– О, их много...

– **И всё-таки?**

– Это несерьёзность. Я же ещё молодой и хочется расслабиться. Но нет времени ни на интересы, ни на девушку. Иногда хочется не учить уроки. В итоге всё равно учу. Надо же сдавать контрольные точки по предметам. У нас же не как в школе оценки, когда за четверть три раза ответил и «в дамки» – можешь сидеть и ничего не делать. А в лицее всё по-взрослому: 5 контрольных тематических точек, баллы, которые нужно зарабатывать упорным трудом. Хорошо, что есть система дополнительных консультаций. И учителя заинтересованы в продвижении учеников, своевременной ликвидации по каким-то причинам неусвоенного. Это выручает особенно в периоды выездных соревнований, подготовительных сборов. Мне вообще нравится атмосфера в лицее: понимание, требовательность, уважение. Это хорошая почва для нашего взросления. Наблюдая за одноклассниками, вижу, как это происходит изнутри.

– **Ты два года учился в лицее, что еще, кроме победы на чемпионате мира, произошло за это время?**

– Лицей придал серьёзность, развернул горизонты перспектив и подготовил, как мне кажется, к пониманию ответственности за право выбора своего пути. Здесь создаются условия для личностного роста, самосовершенствования. Я стал более организованным, чётким. Я нашёл свой путь. Я знаю, как выбрать себе попугайчиков и каких.

– **Создаётся впечатление, что тебе в жизни встречались только хорошие люди.**

– Это так.

– А кто из этих людей внёс более значимый вклад в твоё развитие, становление, зрелую основательность?

– Это, прежде всего, мой тренер Сергей Васильевич Бабаян, серебряный призёр кубка короля Таиланда, первый тренер по этому виду спорта в Тюмени, признанный основатель этого направления в тюменском регионе.



– Ты не назвал родителей. Почему?

– Потому что здесь без комментариев. Мои родители просто святые. Мы с братом – смысл их жизни. Они запросто могут отказать себе, но отдать нам всё. Мама платье себе не купит, но купит брату новые кроссовки. И при этом счастлива, что он им рад. Знаете, моей маме дано изначально быть очень красивой и не только душой. Папа с мамой у меня молодцы. Мы очень дружные. Они у нас молодые: папе 41, а маме вообще 38! Мы понимаем друг друга, говорим на одном языке. Но это не означает, что

у нас какие-то излишне либеральные отношения, они у нас, я бы сказал, интимно-деловые. Мы любим друг друга и не хотим друг друга подставить, огорчить.

[Albert Khayrullin Promo](#) from [Ruslan Khayrullin](#) on [Vimeo](#).

Николай Голиков, директор общеобразовательного лицея ТИУ
www.tyumengorod.ru