

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины  
ФК.00 Физическая культура**

образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих,  
служащих 18.01.26 Аппаратчик-оператор нефтехимического производства

**1. Цели изучения дисциплины:**

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ППКРС**

Дисциплина входит в состав раздела «Физическая культура».

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля):**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

Составляет 80 часов, из них аудиторные занятия – 40 часов, самостоятельная работа – 40 часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:** зачет – 5 семестр, дифференцированный зачет – 6 семестр.

**7. Рабочую программу разработал:** Р.Р. Курбанова, руководитель физвоспитания.

Председатель ПЦК ПЦ С. И. Новоселова С.И. Новоселова