

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### ФК.00 Физическая культура

образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

#### 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)

##### 1. Цели изучения дисциплины:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

##### 2. Место дисциплины в структуре ППКРС

Дисциплина входит в состав раздела «Физическая культура».

##### 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля):

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

##### 4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

##### 5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 80 часов, из них аудиторные занятия – 40 часов, самостоятельная работа – 40 часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:** зачет – 5 семестр, дифференцированный зачет – 6 семестр.

**7. Рабочую программу разработал:** Р.Р. Курбанова, руководитель физвоспитания.

Председатель ПЦК ПЦ С. Искоч С.И. Новоселова