


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

 **УТВЕРЖДАЮ:**
Председатель СПН
А.Г.Мозырев
«12» сентября 2016 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Общая физическая подготовка»
Направление подготовки: 18.03.01 «Химическая технология»
Профиль: «Химическая технология органических веществ»
Квалификация: бакалавр
Программа академического бакалавриата
Форма обучения: очная/заочная
Курс: 1-3/2
Семестр: 1-5/3

Контактная работа 296/10 ак.ч., в т.ч.:
 практические занятия – 296/10 ак.ч.
Самостоятельная работа – 32/ 318 ак.ч.
Вид промежуточной аттестации:
 зачет – 1-5 /3 семестр
Общая трудоемкость 328/328 ак.ч.

При разработке программы в основу положен Федеральный государственный образовательный стандарт по направлению подготовки 18.03.01 «Химическая технология», утвержденного приказом №1005 Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016г. №1005

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
Протокол № 2 от 10.09.2016 г.

Заведующий кафедрой ЕНГД



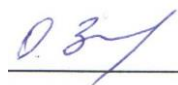
С.А.Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:
Зав. выпускающей кафедрой
«10» сентября 2016 г.



Г.И. Егорова

Рабочую программу разработал:
канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель формирование общей физической подготовки личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально – профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций.

| Номер компетенции | Содержание компетенции | В результате изучения дисциплины обучающиеся должны | | |
|-------------------|---|--|--|--|
| | | знать | уметь | владеть |
| ОК- 8 | способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений | использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Наименование раздела программы | Содержание раздела дисциплины |
|-------|--|---|
| 1 | Теория и методика физической культуры | Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение. |
| 2 | Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики. Общая физическая подготовка (ОФП) | Оздоровительная гимнастика. Система кросс-фит. Стретчинг-гимнастика. Системы йога. Изометрическая гимнастика. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Фитнесс. Атлетическая гимнастика. Тест Куппера. Система Моргауза. Разучивание комплексов гигиенической гимнастики. Оздоровительная ходьба и бег. Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки). Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши) Упражнения на развитие всех мышечных групп. Сдача контрольного норматива. Сдача контрольного норматива. Учебно-тренировочная игра. |

4.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

| № п/п | Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин | № разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин (вписываются разработчиком) | |
|-------|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 1. | Прикладная физическая культура | + | + |
| 2. | Физическая культура и спорт | + | + |
| 3. | Адаптивная физическая культура | + | + |

4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Лекции, ак. час | Практические занятия, ак. час | СРС | Всего |
|-------|--|-----------------|-------------------------------|--------|---------|
| 1. | Теория и методика физической культуры | - | 101/1 | 14/159 | 115/160 |
| 2. | Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики. Общая физическая подготовка (ОФП) | - | 196/9 | 17/159 | 213/168 |
| | ИТОГО: | - | 296/10 | 32/318 | 328/328 |

5. Перечень практических занятий

| № раздела (модуля) и темы дисцип. | Наименование практических работ | Трудоемкость (ак. час) | Формируемые компетенции | Методы преподавания |
|--|--|-----------------------------|---|---------------------|
| 1 | Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. | 11/1 | ОК-8 | Диалог |
| | История развития физической культуры. | 11/- | | Диалог |
| | Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. | 11/- | | Диалог-беседа |
| | Средства физической культуры. | 15/- | | Диалог-беседа |
| | Методы физического воспитания. Классификация. | 13/- | | Диалог-беседа |
| | Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. | 10/- | | Диалог-беседа |
| | Физические качества. | 10/- | | Диалог-беседа |
| | Оздоровительные системы физической культуры и спорта. | 10/- | | Беседа, опрос. |
| | Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение. | 10/- | | Диалог-беседа |
| | 2 | Оздоровительная гимнастика. | | 10/- |
| Система кросс-фит. | | 10/- | Словесные методы | |
| Стретчинг-гимнастика. | | 15/- | Метод частично-регламентированного упражнения | |
| Системы йога. | | 10/- | Метод показа | |
| Изометрическая гимнастика. | | 10/- | Метод попеременно-интервального упражнения | |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. | | 10/- | Словесные методы | |
| Фитнесс. | | 10/- | Наглядный метод | |
| Атлетическая гимнастика. | | 10/- | Метод показа | |
| Тест Куппера. | | 10/- | Метод частично-регламентированного упражнения | |
| Система Моргауза. | | 10/- | Словесные методы | |
| Разучивание комплексов гигиенической гимнастики. | | 10/- | Переменно-интервальный метод | |
| Оздоровительная ходьба и бег. | | 10/- | Переменно-интервальный метод | |

| | | | | |
|--|--|--------|--|-----------------------------|
| | Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки). | 10/- | | Комментарии, беседа, разбор |
| | Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши) | 10/- | | Наглядный метод |
| | Упражнения на развитие всех мышечных групп. | 10/5 | | Соревновательный метод |
| | Сдача контрольного норматива. | 10/- | | Метод показа |
| | Сдача контрольного норматива. | 10/- | | Словесные методы |
| | Учебно-тренировочная игра. | 21/4 | | Наглядный метод |
| | Итого | 296/10 | | |

6. Перечень самостоятельной работы

| № раздела и темы дисциплин. | Наименование самостоятельной работы | Трудоемкость (ак.час) | Оценочные средства | Формируемые компетенции |
|-----------------------------|---|-----------------------|--------------------|-------------------------|
| 1,2 | Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья. | 4/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом. | 4/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями). | 4/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту. | 4/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы. | 4/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста. | 2/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Социальные функции физической культуры и спорта. | 2/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента. | 3/35 | Устная защита | ОК-8 |
| | Классификация основных физических качеств. | 4/38 | Устная защита | ОК-8 |
| | Итого | 31/318 | | |

7. Тематика курсовых проектов (работ) - не предусмотрены

8. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

8.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

1 семестр

Таблица 1

| | | | |
|--|--|--|--------------|
| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 2

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|----|--|-------|----------|
| 1. | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | Итого за 1-ю аттестацию | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | Итого за 2-ю аттестацию | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | Итого за 3-ю аттестацию | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

2 семестр

Таблица 3

| | | | |
|--|--|--|--------------|
| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 4

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|----|--|-------|----------|
| 1. | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | Итого за 1-ю аттестацию | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | Итого за 2-ю аттестацию | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | Итого за 3-ю аттестацию | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

3 семестр

Таблица 5

| | | | |
|--|--|--|--------------|
| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 6

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|----|--|-------|----------|
| 1. | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | Итого за 1-ю аттестацию | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | Итого за 2-ю аттестацию | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | Итого за 3-ю аттестацию | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

4 семестр

Таблица 7

| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
|--|--|--|--------------|
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 8

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|----|--|-------|----------|
| 1. | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | Итого за 1-ю аттестацию | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | Итого за 2-ю аттестацию | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | Итого за 3-ю аттестацию | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

5 семестр

Таблица 9

| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
|--|--|--|--------------|
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 10

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|----|--|-------|----------|
| 1. | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | Итого за 1-ю аттестацию | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | Итого за 2-ю аттестацию | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | Итого за 3-ю аттестацию | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

8.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающихся заочной формы обучения

3 семестр

Таблица 1

| № | Виды контрольных мероприятий | Баллы |
|----|---|--------------|
| 1. | Работа на практических занятиях | 0-20 |
| 2. | Сдача контрольного норматива. | 0-30 |
| 3. | Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д. | 0-30 |
| 4. | Презентация самостоятельной оздоровительной методики. | 0-20 |
| | ВСЕГО | 0-100 |

9 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Общая физическая подготовка

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------------------|--|
| Основная | Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиров.-3-е изд., испр. – М.: Академия. | 2013 | У | Л,ПЗ | 81 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия. | 2014 | У | Л,ПЗ | 64 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощапов.-10-е изд., стер. – М.: Академия. | 2013 | У | Л, ПЗ | 77 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия. | 2012 | У | Л,ПЗ | 59 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия. | 2014 | У | Л, ПЗ | 65 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| Дополнительная | Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия. | 2010 | У | Л,ПЗ | 74 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия. | 2010 | УП | Л,ПЗ | 74 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с. | 2014 | МУ | Л,ПЗ | 83 | 106 | 100 | Научная библиотека филиала | |

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«10» сентября 2016 г.

9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

| Наименование | Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины |
|--|--|
| Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации | Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows. |
| Универсальный спортивный зал | Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт. |

| Наименование | Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины |
|--|--|
| Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования | <p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Компьютер в комплекте - 1 шт. -Моноблок - 15 шт. -Клавиатура - 15 шт. -Компьютерная мышь - 16 шт. -Проектор - 1 шт. -Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional |
| Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду | <p>Кабинет № 220.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 5 шт., -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows <p>Кабинет № 208.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук– 5 шт. -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows. |
| Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья: | <p>Кабинет № 105.</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -компьютер в комплекте - 2 шт. -интерактивный дисплей - 1 шт -веб-камера - 1 шт. <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows. |
| Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации | <p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 1 шт.; -проектор – 1 шт.; -документ-камера – 1 шт.; -экран настенный – 1 шт.; -источник бесперебойного питания – 1 шт.; -компьютерная мышь – 1 шт.; -звуковые колонки – 2 шт. <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows |

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2017/18 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).

Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Общая физическая подготовка

Форма обучения: очная/заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|---|--|
| Основная | Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с. | 2014 | У | Л,ПЗ | 31 | 53 | 100 | Библиотека | |
| | Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с | 2013 | У | Л,ПЗ | 35 | 53 | 100 | Библиотека | |
| | Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tsogu.ru/ | 2011 | УП | Л, ПЗ | 19 | 19 | 100 | БИК http://elib.tsogu.ru/ | |
| | Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012 | 2012 | УМП | Л,ПЗ | 19 | 19 | 100 | БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана. | |

| | | | | | | | | | |
|----------------|--|------|-----|------|----|----|-----|----------------------------|--|
| Дополнительная | Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с. | 2017 | МУ | Л,ПЗ | 19 | 19 | 100 | Научная библиотека филиала | |
| | Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с. | 2017 | УМП | Л | 19 | 19 | 100 | Научная библиотека филиала | |

Зав. кафедрой

С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2017 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. gto.ru
4. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
5. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
6. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2018/19 учебный год

1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).

Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД

 О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Общая физическая подготовка

Форма обучения: очная/заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1-3/2, семестр 1-5/ 3

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ |
|--|--|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|--|--|
| Основная | Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с. | 2014 | У | Л,ПЗ | 36 | 53 | 100 | Библиотека | - |
| | Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с | 2013 | У | Л,ПЗ | 41 | 53 | 100 | Библиотека | - |
| | Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушник. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012 | 2012 | УМП | Л,ПЗ | 19 | 19 | 100 | БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана. | + |
| Дополнительная | Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с. | 2017 | УМП | Л | 19 | 19 | 100 | Научная библиотека филиала | + |

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2017 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

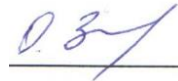
Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1);
- 2) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2);

Материально-техническое обеспечение (п.11) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
доцент кафедры ЕНГД, к.п.н.



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Общая физическая подготовка»
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная
 курс: 1-3/2, семестр: 1-5/ 3

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятия | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ |
|--|--|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|--|
| Основная | Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438915 (дата обращения: 27.08.2019). | 2019 | УП | Л | ЭР | 30 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438651 (дата обращения: 27.08.2019). | 2019 | УП | Л | ЭР | 30 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/430716 (дата обращения: 27.08.2019). | 2019 | УП | Л | ЭР | 30 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |

Зав. кафедрой
 «27» августа 2019 г.



С.А.Татьяненко

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. www.biblio-online.ru» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

Перечень тем для самостоятельной работы

| № Раздела и темы дисцип. | Наименование самостоятельной работы | Трудоем- кость (ак.ч.) | Оценоч- ные средства | Формируемые компетенции |
|--------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 1,2 | Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья. | 4/35 | Реферат, итоговая работа | ОК-8 |
| | Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом. | 4/35 | | ОК-8 |
| | Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями). | 4/35 | | ОК-8 |
| | Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту. | 4/35 | | ОК-8 |
| | Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы. | 4/35 | | ОК-8 |
| | Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста. | 4/35 | | ОК-8 |
| | Социальные функции физической культуры и спорта. | 2/35 | | ОК-8 |
| | Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента. | 3/35 | | ОК-8 |
| | Классификация основных физических качеств. | 2/38 | | |

8. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

8.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

Таблица 1

4 семестр

| | | | |
|--|--|--|--------------|
| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 2

| № | Виды контрольных мероприятий | Баллы | № недели |
|----|---|--------------|----------|
| 1. | Презентация оздоровительной методики. | 0-15 | 3,5 |
| 2. | Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д. | 0-10 | 1-8 |
| | ИТОГО | 0-25 | |
| 3. | Реферат | 0-30 | 9-12 |
| | ИТОГО | 0-30 | |
| 4. | Итоговое задание для промежуточной аттестации | 0-45 | 13/18 |
| | ИТОГО | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

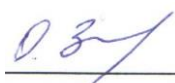
9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося очной и заочной формы обучения

3 семестр

Таблица 1

| № | Виды контрольных мероприятий | Баллы |
|---|--|--------------|
| 1 | Реферат | 0-30 |
| 2 | Итоговое задание для промежуточной аттестации. | 0-70 |
| | ВСЕГО | 0-100 |

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

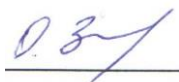
Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson;

Материально-техническое обеспечение (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Гатьяненко

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Общая физическая подготовка»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная
курс: 1-3/ 2
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 18.03.01 Химическая технология

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Электронный вариант |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/457039 (дата обращения: 17.06.2020). | 2020 | У, П | Л, ПР | ЭР | 20 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: учебное пособие для вузов / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 146 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11118-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/456722 (дата обращения: 17.06.2020). | 2020 | УП | ПР | ЭР | 20 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/449973 (дата обращения: 17.06.2020). | 2020 | У | Л | ЭР | 20 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Полнотекстовая база данных ФГБОУ ВО ТИУ, ФГБОУ ВО ТИУ, БИК <http://elib.tyuiu.ru>
ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», <https://urait.ru>
ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>
ЭБС IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru>
ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>

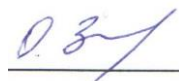
**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2021-2022 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

4. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
5. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
6. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД. Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

10.1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Общая физическая подготовка
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения:
 заочная: 2 курс, 3 семестр

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Электронный вариант (+/-) |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|---------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Германов, Г. Н. Физическая культура в школе. Легкая атлетика : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 461 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04548-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/472910 | 2021 | УП | ПЗ | 20 | 25 | 100 | ОИО | - |
| | Димова, А. Л. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания : учебник для вузов / А. Л. Димова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 428 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14068-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467745 | 2021 | УП | ПЗ | ЭР | 25 | 100 | БИК | + |
| Дополнительная | Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476188 | 2021 | УП | ПЗ, СРС | ЭР | 25 | 100 | БИК | + |

ЭР* – электронный ресурс, доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» августа 2021 г

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –
<https://www.studentlibrary.ru/>
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
9. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Общая физическая подготовка

Направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология органических веществ

| Код компетенции | Код и наименование результата обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения | | | |
|---|---|--|---|--|--|
| | | 1-2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ОК-8 способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Знать (З 1) цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений. | Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта | знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта | знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта | в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта |
| | Уметь (У 1) использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | Не уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности | уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности | Применяет средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности | в совершенстве применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности |
| | Владеть (В 1) средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок | уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок | Хорошо использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей | в совершенстве использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей |

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2022-2023 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2022-2023 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:
Канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С. А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой



С. А. Татьянаенко

«29» августа 2022 г.