


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

 УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель СПН  
А.Г.Мозырев

«12» 09. 2016 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Прикладная физическая культура»  
Направление подготовки: 18.03.01 «Химическая технология»  
Профиль: «Химическая технология органических веществ»  
Квалификация: бакалавр  
Программа академического бакалавриата  
Форма обучения: очная/заочная  
Курс: 1-3/2  
Семестр: 1-5/3

Контактная работа 296/10 ак.ч., в т.ч.:  
Практические занятия – 296/10 ак.ч.  
Самостоятельная работа – 32/ 318 ак.ч., в т.ч:  
Вид промежуточной аттестации:  
Зачет – 1-5 /3 семестр  
Общая трудоемкость 328/328 ак.ч., з.е.

Тобольск 2016

При разработке программы в основу положен Федеральный государственный образовательный стандарт по направлению подготовки 18.03.01 «Химическая технология», утвержденного приказом №1005 Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016г.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

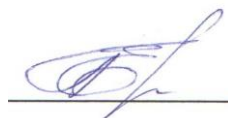
Протокол № 2 от 10.09.2016 г.

Заведующий кафедрой ЕНГД



\_\_ С.А.Татьяненко


СОГЛАСОВАНО:  
Зав. выпускающей кафедрой  
«10» 09 2016 г.



Г.И Егорова

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

### 1. Цели и задачи дисциплины

**Цель:** формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности

#### Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Прикладная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Адаптивная физическая культура».

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций.

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий;	использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий	основами прикладной физической подготовки

#### 4. Содержание дисциплины

##### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Содержание раздела дисциплины
1	Теория и методика физической культуры	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение. Оздоровительная гимнастика. Теоретико-методические основы тренировки футболистов
2	Основы профессионально-прикладной физической подготовки	Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей Основы профессионально-прикладной физической подготовки Средства и методы скоростно-силовой подготовки волейболистов Компонентная структура скоростно-силовых способностей волейболистов Возрастная динамика технической подготовленности волейболистов Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у волейболистов Сдача контрольного норматива. Сдача контрольного норматива. Учебно-тренировочная игра.

##### 4.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин	
	1	2
Физическая культура и спорт	+	+
Общая физическая подготовка	+	+
Адаптивная физическая культура	+	+

#### 4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, ак. час	Практические занятия, ак. час	СРС	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	-	101/1	14/159	115/160
2.	Основы профессионально-прикладной физической подготовки	-	196/9	17/159	213/168
	ИТОГО:	-	296/10	32/318	328/328

#### 5. Перечень практических занятий

№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак. час)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	15/-	ОК-8	Беседа, диалог
	История развития физической культуры.	15/-		Беседа, диалог
	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	15/-		Беседа, диалог
	Средства физической культуры.	13/-		Беседа, диалог
	Методы физического воспитания. Классификация.	15/2		Беседа, диалог
	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	15/1		Беседа, диалог
	Физические качества.	15/1		Беседа, диалог
	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	15/1		Беседа, диалог
	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	15/1		Беседа, диалог
2	Оздоровительная гимнастика.	15/1	ОК-8	Наглядный метод
	Теоретико-методические основы тренировки волейболистов	15/1		Беседа, диалог
	Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей	15/1		Метод частично-регламентированного упражнения
	Средства и методы скоростно-силовой подготовки волейболистов	15/1		Наглядный метод
	Компонентная структура скоростно-силовых способностей волейболистов	15/-		Метод попеременно-интерваль-

№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудо-емкость (ак. час)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
				ного упражнения
	Возрастная динамика технической подготовленности волейболистов	15/-		Метод попеременно-интервального упражнения
	Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов волейболистов	15/-		Наглядный метод
	Сдача контрольного норматива.	15/-		Наглядный метод
	Сдача контрольного норматива.	15/-		Метод частично-регламентированного упражнения
	Учебно-тренировочная игра.	29/-		Игра
	Итого	296/10		

## 6. Перечень самостоятельной работы

№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/35	Устная защита	ОК-8
	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/35	Устная защита	ОК-8

№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
	Социальные функции физической культуры и спорта.	2/35	Устная защита	ОК-8
	Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента.	3/35	Устная защита	ОК-8
	Классификация основных физических качеств.	2/38	Устная защита	ОК-8
	Итого	32/318		

## 7. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

## 8. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 8.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

Таблица 1

#### 1 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость.	0-45	12-18
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

#### 2 семестр

Таблица 3

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>

Таблица 4

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

Таблица 5

## 3 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>

Таблица 6

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	0-25	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	<b>ИТОГО</b>	0-45	
	<b>ВСЕГО</b>	0-100	

## 4 семестр

Таблица 7

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>



Таблица 8

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

## 5 семестр

Таблица 9

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>

Таблица 10

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

## 8.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами заочной формы обучения

## 3 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-20
2.	Сдача контрольного норматива.	0-30
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-30
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-20
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>

**9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура

Кафедра: Естественных и гуманитарных дисциплин

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	ЭР	106	100	БИК	+
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	67	106	100	БИК	
	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощاپов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	59	106	100	БИК	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	82	106	100	БИК	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	64	106	100	БИК	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	71	106	100	БИК	

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«10» сентября 2016 г.

## 9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. [kfis.spb.ru](http://kfis.spb.ru)
3. [minsport.midural.ru](http://minsport.midural.ru)
4. [tyumen.er.ru](http://tyumen.er.ru)
5. [gto-normy.ru](http://gto-normy.ru)
6. [gto-normativy.ru/oficialnye-...](http://gto-normativy.ru/oficialnye-...)
7. [gto.ru](http://gto.ru)
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

## 10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Универсальный спортивный зал	Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Компьютер в комплекте - 1 шт.</li> <li>-Моноблок - 15 шт.</li> <li>-Клавиатура - 15 шт.</li> <li>-Компьютерная мышь - 16 шт.</li> <li>-Проектор - 1 шт.</li> <li>-Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение:</li> <li>-Microsoft Office Professional</li> </ul>
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	<p>Кабинет № 220.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ноутбук – 5 шт.,</li> <li>-компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение:</li> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows</li> </ul> <p>Кабинет № 208.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ноутбук– 5 шт.</li> <li>-компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение:</li> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows.</li> </ul>
Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья:	<p>Кабинет № 105.</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-компьютер в комплекте - 2 шт.</li> <li>-интерактивный дисплей - 1 шт</li> <li>-веб-камера - 1 шт.</li> </ul> <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ноутбук – 1 шт.;</li> <li>-проектор – 1 шт.;</li> <li>-документ-камера – 1 шт.;</li> <li>-экран настенный – 1 шт.;</li> <li>-источник бесперебойного питания – 1 шт.;</li> <li>-компьютерная мышь – 1 шт.;</li> <li>-звуковые колонки – 2 шт.</li> </ul> <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows</li> </ul>

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2017/18 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2)  
Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

## 9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура  
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная  
 курс1-3/2, семестр 1-5/3

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающимися литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	2011	УП	Л, ПЗ	54	54	100	БИК <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	54	54	100	БИК <a href="http://e.lanbook.com/book/46818">http://e.lanbook.com/book/46818</a> — Загл. с экрана.	
Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	54	54	100	Научная библиотека филиала	
	Голощавов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощавов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	39	54	100	Библиотека	

	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяна-ненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	54	54	100	Научная библиотека филиала	
--	---	------	-----	---	----	----	-----	----------------------------	--

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

## 9.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. [kfis.spb.ru](http://kfis.spb.ru)
3. [minsport.midural.ru](http://minsport.midural.ru)
4. [tyumen.er.ru](http://tyumen.er.ru)
5. [gto-normy.ru](http://gto-normy.ru)
6. [gto-normativy.ru/oficialnye-...](http://gto-normativy.ru/oficialnye-...)
7. [gto.ru](http://gto.ru)



**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2018/19 учебный год**


1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2)  
Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:  
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

### 9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура  
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная  
 курс 1/1, семестр 1,2/2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся изучающейся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	36	53	100	Библиотека	-
	Голощاپов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощاپов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	43	53	100	Библиотека	-
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК <a href="http://e.lanbook.com/book/46818">http://e.lanbook.com/book/46818</a> — Загл. с экрана.	+
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

## **9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

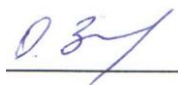
Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1);
- 2) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2);

Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:  
доцент кафедры ЕНГД, кан.пед.наук .



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

## 9.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Прикладная физическая культура»  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1/2  
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология»

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Основная	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/431427">https://www.biblio-online.ru/bcode/431427</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эмерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019; Омск: Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/446107">https://www.biblio-online.ru/bcode/446107</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/430716">https://www.biblio-online.ru/bcode/430716</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Фонд БИК	+

Зав. кафедрой

С.А.Татьяненко

«27» августа 2019 г.

## 9.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. [gto-normativy.ru/oficialnye-...](http://gto-normativy.ru/oficialnye-...)
2. [gto.ru](http://gto.ru)
3. <http://educon2.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
4. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
5. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.6.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.8.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), лекции off line, метод проектов.

### 6. Перечень самостоятельной работы

№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоем- кость (ак.ч.)	Оценоч- ные средства	Формируемые компетенции
1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/35	Реферат, итоговая работа	ОК-8
	Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/35		ОК-8
	Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/35		ОК-8
	Методы регулирования психо-эмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/35		ОК-8
	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/35		ОК-8
	Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/35		ОК-8
	Социальные функции физической культуры и спорта.	2/35		ОК-8
	Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента.	3/35		ОК-8
	Классификация основных физических качеств.	2/38		



## 8. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 8.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

Таблица 1

#### 4 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Презентация оздоровительной методики.	0-15	3,5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
3.	Реферат	0-30	9-12
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Итоговое задание для промежуточной аттестации	0-45	13/18
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.  
Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. Материально-техническое обеспечение (п.11)
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся:
  - а. в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson;
  - б. в п.9 Оценка результатов учебной дисциплины.

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Гатьяненко

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Прикладная физическая культура»  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1-3/ 2  
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 18.03.01 Химическая технология

#### Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин [и др.]; под редакцией Н. А. Воронова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 140 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12268-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="http://www.biblio-online.ru/bcode/457206">http://www.biblio-online.ru/bcode/457206</a> (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.]; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 189 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="http://www.biblio-online.ru/bcode/454001">http://www.biblio-online.ru/bcode/454001</a> (дата обращения: 17.06.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="http://www.biblio-online.ru/bcode/453843">http://www.biblio-online.ru/bcode/453843</a> (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У	Л	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

Полнотекстовая база данных ФГБОУ ВО ТИУ, ФГБОУ ВО ТИУ, БИК <http://elib.tyuiu.ru>

ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», <https://urait.ru>

ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>

ЭБС IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru>

ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>

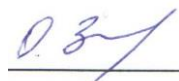
**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2021-2022 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

5. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
6. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
7. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД. Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

### 10.1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура  
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения:  
 заочная: 2 курс, 3 семестр

#### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант (+/-)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/468671">https://urait.ru/bcode/468671</a>	2021	УП	ПЗ	20	25	100	ОИО	-
	Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/475335">https://urait.ru/bcode/475335</a>	2021	УП	ПЗ	ЭР	25	100	БИК	+
Дополнительная	Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12624-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/476677">https://urait.ru/bcode/476677</a>	2021	УП	ПЗ, СРС	ЭР	25	100	БИК	+

ЭР\* – электронный ресурс, доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» августа 2021 г

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –  
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
9. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

## Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Прикладная физическая культура  
 Направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология  
 Профиль: Химическая технология органических веществ

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения				
		1-2	3	4	5	
1	3	4	5	6	7	
<b>ОК-8</b> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать (З 1)</b> понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий	Не знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	в совершенстве знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	
	<b>Уметь (У 1)</b> использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий	Не умеет уверенно использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий..	уверенно использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	в совершенстве знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.
	<b>Владеть (В 1)</b> основами прикладной физической подготовки	Не уверенно владеет основами прикладной физической подготовки. здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	уверенно владеет основами прикладной физической подготовки.	владеет основами прикладной физической подготовки.	владеет основами прикладной физической подготовки.	хорошо владеет основами прикладной физической подготовки.



**Дополнения и изменения  
к рабочей программе по дисциплине  
«Прикладная физическая культура»  
на 2022-2023 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2022-2023 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:  
Канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_



С. А. Татьянаенко

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий выпускающей кафедрой \_\_\_\_\_



С. А. Татьянаенко

«29» августа 2022 г.