


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образова-
ния
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

 УТВЕРЖДАЮ:
Председатель СПН
А.Г.Мозырев

«31» 08. 2016 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Адаптивная физическая культура»

Направление подготовки: 18.03.02 Энерго и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии

Профиль: Машины и аппараты химических производств

Квалификация: бакалавр

Программа прикладного бакалавриата

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1-3/2

Семестр: 1-5/3

Контактная работа 296/10 ак.ч., в т.ч.:

Практические занятия – 296/10 ак.ч.

Самостоятельная работа – 32/ 318 ак.ч., в т.ч:

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 /3 семестр

Общая трудоемкость 328/328 ак.ч.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 18.03.02 Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015 года № 227.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

Заведующий кафедрой
ЕНГД



С.А.Татьяненко
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий кафедрой

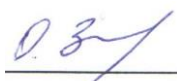


Г.И.Егорова

« 30 » 08 2016 г.

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности

Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.
		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.

		5	Принципы сбалансированного питания.
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.
		8	Вредные привычки, меры профилактики.
		9	Биологически активные точки, самомассаж
		10	Пальминг.
		11	Глазодвигательная гимнастика.
		12	Диафрагмальное дыхание.
		13	Профилактика травматизма на занятиях
2	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)	1	Комплекс упражнений без предметов
		2	Комплекс упражнений с мячами
		3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
		4	Комплекс упражнений с гантелями
		5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Техника спортивной ходьбы, бега.
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		4	Прыжок в длину с места.
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		6	Инструкторская и судейская практика
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление
4	ВОЛЕЙБОЛ	1	Перемещения в волейболе
		2	Техника передачи волейбольного мяча
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи
		4	Игровая и судейская практика
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом
		6	Правила проведения соревнований по волейболу
5	ФИТНЕС И АЭРОБИКА	1	Техника танцевальных движений
		2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		3	Техника спортивной аэробики
		4	Построение танцевальной композиции
6	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		2	Сила и подвижность нервных процессов
		3	Статическая выносливость «позных» мышц
		4	Мышечная сила

4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Прикладная физическая культура	+	+	+	+	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+

3	Физическая культура и спорт	+	+	+	+	+	+
---	-----------------------------	---	---	---	---	---	---

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, ак. час	Практ. зан., ак. час	Лаб. зан., ак. час	Семинары, ак. час	СРС ак. час	Всего, ак. час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология кардиореспираторной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология выделительной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2

7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10

4.4. Перечень практических занятий по учебной дисциплине «Адаптивная физическая культура»

№ п/п	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		30/4	30/4	30/4	30/4	30/4	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Биологически активные точки, самомассаж								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		182/4	182/4	182/4	182/4	182/4	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Комплекс упражнений без предметов								
3	Лёгкая атлетика		18/0	18/0	18/0	18/0	18/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.								
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.								
4	Волейбол		28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Техника перемещений в волейболе								
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
5	Фитнес и аэробика		15/0	15/0	15/0	15/0	15/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Техника танцевальных движений								
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/2	20/2	20/2	20/2	20/2	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Координация движений рук и точность линейного глазомера								
ИТОГО:			296/10	296/10	296/10	296/10	296/10			

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2 СЕМЕСТР										

1	Здоровый образ жизни		30/4	30/4	30/4	30/4	30/4	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.							
	2	Пальминг							
	3	Глазодвигательная гимнастика							
4	Диафрагмальное дыхание								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		182/4	182/4	182/4	182/4	182/4		
	3	Комплекс упражнений с палками							
	4	Комплекс упражнений с гантелями							
3	Лёгкая атлетика		18/0	18/0	18/0	18/0	18/0		
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.							
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.							
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.							
4	Волейбол		28/0	28/0	28/0	28/0	28/0		
	1	Техника перемещений в волейболе							
	2	Техника передачи волейбольного мяча							
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи							
5	Фитнес и аэробика		15/0	15/0	15/0	15/0	15/0		
	1	Техника танцевальных движений							
	2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях							
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/2	20/2	20/2	20/2	20/2		
	3	Статическая выносливость «позных» мышц							
	4	Мышечная сила							
ИТОГО:			296/10	296/10	296/10	296/10	296/10		

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):						
			Опорно-двигательная система	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3 СЕМЕСТР									
1	Здоровый образ жизни		30/4	30/4	30/4	30/4	30/4	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.							
	2	Пальминг							
	3	Глазодвигательная гимнастика							
4	Диафрагмальное дыхание								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		182/4	182/4	182/4	182/4	182/4		
	5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки							
	6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах							
3	Лёгкая атлетика		18/0	18/0	18/0	18/0	18/0		
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.							
	4	Прыжок в длину с места.							
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам							

4	Волейбол		28/0	28/0	28/0	28/0	28/0		
	1	Техника перемещений в волейболе							
	2	Техника передачи волейбольного мяча							
5	3	Техника подачи и приема мяча с подачи	15/0	15/0	15/0	15/0	15/0		
	Фитнес и аэробика								
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/2	20/2	20/2	20/2	20/2		
	3	Статическая выносливость «позных» мышц							
	4	Мышечная сила							
ИТОГО:			296/10	296/10	296/10	296/10	296/10		

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		30/4	30/4	30/4	30/4	30/4			
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		182/4	182/4	182/4	182/4	182/4			
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
3	Лёгкая атлетика		18/0	18/0	18/0	18/0	18/0			
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.								
	4	Прыжок в длину с места.								
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам								
4	Волейбол		28/0	28/0	28/0	28/0	28/0			
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи								
7	Фитнес и аэробика		15/0	15/0	15/0	15/0	15/0			
	3	Техника спортивной аэробики								
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка		20/2	20/2	20/2	20/2	20/2			
	4	Построение танцевальной композиции								

5. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	7/214	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 8
3	Легкая атлетика	8/40		
4	Волейбол	9/24		
7	Фитнес и аэробика	3/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2/20		
Зачет:		0/4		
ИТОГО:		32/318		

4.

6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

6.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами очной формы обучения

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 18.03.01 Химическая технология

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-25	0-30	0-45	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0-15	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6	
ИТОГО за I текущую аттестацию		0 – 25	
4	Работа на практических занятиях	0-16	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10	
ИТОГО за II текущую аттестацию		0 – 30	
7	Работа на практических занятиях	0-18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-9	
9	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций	0-18	
ИТОГО за III текущую аттестацию		0 – 45	
ВСЕГО:		0 - 100	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0-100
ВСЕГО:		0-100

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
7.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 18.03.02 Энерго и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	56	106	100	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	78	106	100	Научная библиотека филиала	
	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощاپов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	65	106	100	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	64	106	100	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	58	106	100	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	77	106	100	Научная библиотека филиала	

	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	52	106	100	Научная библиотека филиала	
	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	82	106	100	Научная библиотека филиала	

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«10» сентября 2016 г.

7.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Универсальный спортивный зал	Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Компьютер в комплекте - 1 шт. -Моноблок - 15 шт. -Клавиатура - 15 шт. -Компьютерная мышь - 16 шт. -Проектор - 1 шт. -Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	<p>Кабинет № 220.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 5 шт., -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows <p>Кабинет № 208.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук– 5 шт. -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья:	<p>Кабинет № 105.</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -компьютер в комплекте - 2 шт. -интерактивный дисплей - 1 шт -веб-камера - 1 шт. <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 1 шт.; -проектор – 1 шт.; -документ-камера – 1 шт.; -экран настенный – 1 шт.; -источник бесперебойного питания – 1 шт.; -компьютерная мышь – 1 шт.; -звуковые колонки – 2 шт. <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2017/18 учебный год**

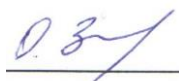
Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2)
Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 18.03.02 Энерго и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии

Форма обучения: очная/ заочная
 курс1-3/2, семестр 1-5/3

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	38	54	100	Библиотека	
	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tsogu.ru/	2011	УП	Л, ПЗ	54	54	100	БИК http://elib.tsogu.ru/	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушник. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	54	54	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	
Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	54	54	100	Научная библиотека филиала	

	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяна-ненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	54	54	100	Научная библиотека филиала	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	-----	---	----	----	-----	----------------------------	--

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

9.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2018/19 учебный год**

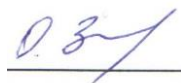
1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2)
Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1/1, семестр 1,2/2

Код, направление подготовки: 18.03.02 Энерго и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся изучающейся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	31	53	100	Библиотека	-
	Голощاپов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощاپов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	36	53	100	Библиотека	-
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	+
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2018 г.

9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2019/20 учебный год**

Дополнения/ изменения в рабочую программу учебной дисциплины не вносятся (*дисциплина в 2019-2020 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.
Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Направление подготовки: 18.03.02 Энерго и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии

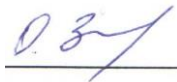
Профиль: Машины и аппараты химических производств

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-8 способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) Назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	Не знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	в совершенстве знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья
	Уметь (У 1) Правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	Не правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	Хорошо использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий.	в совершенстве использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессиональных о важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий.
	Владеть (В 1) Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2019-2020 учебный год

Дополнения/ изменения в рабочую программу учебной дисциплины не вносятся (*дисциплина в 2019-2020 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.
Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год

Дополнения и изменения не вносятся
Дисциплина в 2020-2021 уч.г. не изучается

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко