


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель СПН



Н.С. Захаров
«31» ____ 08 ____ 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Прикладная физическая культура»
Направление: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования
Профиль: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования
(нефтегазодобыча)
Квалификация: бакалавр
Программа прикладного бакалавриата
Форма обучения: очная/заочная
Курс: 1-3/2
Семестр: 1-5/3

Контактная работа 293/10 ак.ч., в т.ч.:
Практические занятия – 293/10 ак.ч.
Самостоятельная работа – 35/ 318ак.ч., в т.ч:
Вид промежуточной аттестации:
Зачет – 1-5 /3 семестр
Общая трудоемкость 328/328 ак.ч., з.е.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 года № 1470.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 1 от «30» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой естественнонаучных
и гуманитарных дисциплин



С.А. Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
30.08.2016 г.



С.Н.Захаров

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности

Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Прикладная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Адаптивная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций.

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий;	использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий	основами прикладной физической подготовки

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Содержание раздела дисциплины
1	Теория и методика физической культуры	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение. Оздоровительная гимнастика. Теоретико-методические основы тренировки футболистов
2	Основы профессионально-прикладной физической подготовки	Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей Основы профессионально-прикладной физической подготовки Средства и методы скоростно-силовой подготовки футболистов Компонентная структура скоростно-силовых способностей футболистов Возрастная динамика технической подготовленности футболистов Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов Сдача контрольного норматива. Сдача контрольного норматива. Учебно-тренировочная игра.

4.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин	
	1	2
Физическая культура и спорт	+	+
Общая физическая подготовка	+	+
Адаптивная физическая культура	+	+

4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, ак. час	Практические занятия, ак. час	СРС	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	-	104/1	10/163	114/164
2.	Основы профессионально-прикладной физической подготовки	-	189/9	25/155	214/164
	ИТОГО:	-	293/10	35/318	328/328

5. Перечень практических занятий

№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак. час)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	17/-	ОК-8	Беседа, диалог
	История развития физической культуры.	17/-		Беседа, диалог
	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	17/-		Беседа, диалог
	Средства физической культуры.	17/-		Беседа, диалог
	Методы физического воспитания. Классификация.	17/2		Беседа, диалог
	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	15/1		Беседа, диалог
	Физические качества.	18/1		Беседа, диалог
	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	15/1		Беседа, диалог
2	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	17/1	ОК-8	Беседа, диалог
	Оздоровительная гимнастика.	17/1		Наглядный метод
	Теоретико-методические основы тренировки футболистов	17/1		Беседа, диалог
	Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей	17/1		Метод частично-регламентированного упражнения
	Средства и методы скоростно-силовой подготовки футболистов	17/1		Наглядный метод
Компонентная структура скоростно-силовых способностей футболистов	17/-	Метод попеременно-интервального упраж-		

№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудо-емкость (ак. час)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
				нения
	Возрастная динамика технической подготовленности футболистов	17/-		Метод попеременно-интервального упражнения
	Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов	17/-		Наглядный метод
	Сдача контрольного норматива.	17/-		Наглядный метод
	Сдача контрольного норматива.	17/-		Метод частично-регламентированного упражнения
	Учебно-тренировочная игра.	30/-		Игра
	Итого	293/10		

6. Перечень самостоятельной работы

№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (часы)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/35	Устная защита	ОК-8
	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/35	Устная защита	ОК-8
	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	3/35	Устная защита	ОК-8
	Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	3/35	Устная защита	ОК-8

№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
	Социальные функции физической культуры и спорта.	2/35	Устная защита	ОК-8
	Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента.	6/35	Устная защита	ОК-8
	Классификация основных физических качеств.	5/38	Устная защита	ОК-8
	Итого	35/318		

7. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

8. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

8.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

Таблица 1

1 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	0-100

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	ИТОГО	0-25	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	ИТОГО	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость.	0-45	12-18
	ИТОГО	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

2 семестр

Таблица 3

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	0-100

Таблица 4

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	ИТОГО	0-25	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	ИТОГО	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	ИТОГО	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

Таблица 5

3 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	0-100

Таблица 6

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	ИТОГО	0-25	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	ИТОГО	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	ИТОГО	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

4 семестр

Таблица 7

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	0-100

Таблица 8

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	ИТОГО	0-25	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	ИТОГО	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	ИТОГО	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

5 семестр

Таблица 9

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	0-100

Таблица 10

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	ИТОГО	0-25	
1	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	ИТОГО	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
	ИТОГО	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

8.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами заочной формы обучения

3 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-20
2.	Сдача контрольного норматива.	0-30
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-30
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-20
	ВСЕГО	0-100

9.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: : 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	ЭР	106	100	БИК	+
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	71	106	100	БИК	
	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощапов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	59	106	100	БИК	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	66	106	100	БИК	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	55	106	100	БИК	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	89	106	100	БИК	

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«10» сентября 2016 г.

9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Универсальный спортивный зал	Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Компьютер в комплекте - 1 шт. -Моноблок - 15 шт. -Клавиатура - 15 шт. -Компьютерная мышь - 16 шт. -Проектор - 1 шт. -Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	<p>Кабинет № 220.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 5 шт., -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows <p>Кабинет № 208.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук– 5 шт. -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья:	<p>Кабинет № 105.</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -компьютер в комплекте - 2 шт. -интерактивный дисплей - 1 шт -веб-камера - 1 шт. <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 1 шт.; -проектор – 1 шт.; -документ-камера – 1 шт.; -экран настенный – 1 шт.; -источник бесперебойного питания – 1 шт.; -компьютерная мышь – 1 шт.; -звуковые колонки – 2 шт. <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2017/18 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2)
Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура
Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/ заочная
курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: : 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tsogu.ru/	2011	УП	Л, ПЗ	54	54	100	БИК http://elib.tsogu.ru/	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	54	54	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	
Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	54	54	100	Научная библиотека филиала	
	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	33	54	100	Библиотека	

	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяна-ненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	54	54	100	Научная библиотека филиала	
--	---	------	-----	---	----	----	-----	----------------------------	--

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

9.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2018/19 учебный год**

1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2)
Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

9.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1/1, семестр 1,2/2

Код, направление подготовки: : 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	40	53	100	Библиотека	-
	Голощاپов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощاپов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	34	53	100	Библиотека	-
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	+
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2018 г.

9.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

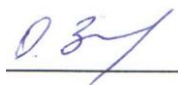
Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.9.1);
- 2) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.9.2);

Материально-техническое обеспечение (п.10) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
доцент кафедры ЕНГД, кан.пед.наук .



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

9.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Прикладная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная
курс: 1/2
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки : 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Основная	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/431427 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эмерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019; Омск: Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/446107 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/430716 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Фонд БИК	+

Зав. кафедрой

С.А.Татьяненко

«27» августа 2019 г.

9.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. gto-normativy.ru/oficialnye-...
2. gto.ru
3. <http://educon2.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
4. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
5. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
««Прикладная физическая культура»»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

Перечень тем для самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	41	Реферат, итоговая работа	,ОК-8
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	44	Реферат, итоговая работа	ОК-8

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
9		Классификация основных физических качеств.	44	Реферат, итоговая работа	ОК-8
Итого			318		

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

3 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-30
2	Итоговое задание для промежуточной аттестации.	0-70
ВСЕГО		0-100

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.
Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson;

Материально-техническое обеспечение (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Прикладная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: заочная
курс: 2
семестр: 3

Код, направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин [и др.]; под редакцией Н. А. Воронова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 140 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12268-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/457206 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.]; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 189 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/454001 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/453843 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У	Л	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Полнотекстовая база данных ФГБОУ ВО ТИУ, ФГБОУ ВО ТИУ, БИК <http://elib.tyuiu.ru>

ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», <https://urait.ru>

ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>

ЭБС IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru>

ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: «Прикладная физическая культура»

Направление подготовки: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Профиль: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-8 способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методiku подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий;	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	Уметь (У 1) использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий	Не уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей в профессиональной деятельности	уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей в профессиональной деятельности	Применяет средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	в совершенстве применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) основами прикладной физической подготовки	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных качеств и увеличения функциональных возможностей	в совершенстве использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных качеств и увеличения функциональных возможностей