


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН

 О.Н. Кузяков

«31» августа 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Адаптивная физическая культура»

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Квалификация: бакалавр

Программа прикладного бакалавриата

Форма обучения: заочная

Курс: 2

Семестр: 3

Контактная работа 10 ак.ч., в т.ч.:

практические занятия – 10 ак.ч.

Самостоятельная работа – 318 ак.ч.

Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3 семестр

Общая трудоемкость 328 ак.ч.

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки бакалавров 15.03.04 «Автоматизация технологических средств и производств», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015 года № 200.

Рабочая программа рассмотрена на заседании
кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
Протокол № 1 от «30» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой ЕНГД



С.А. Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой электроэнергетики
30.08.2016 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности

Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.

		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.		
		5	Принципы сбалансированного питания.		
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация		
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.		
		8	Вредные привычки, меры профилактики.		
		9	Биологически активные точки, самомассаж		
		10	Пальминг.		
		11	Глазодвигательная гимнастика.		
		12	Диафрагмальное дыхание.		
		13	Профилактика травматизма на занятиях		
		2	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)	1	Комплекс упражнений без предметов
				2	Комплекс упражнений с мячами
				3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
4	Комплекс упражнений с гантелями				
5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки				
6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах				
3	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Техника спортивной ходьбы, бега.		
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.		
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.		
		4	Прыжок в длину с места.		
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам		
		6	Инструкторская и судейская практика		
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление		
4	ВОЛЕЙБОЛ	1	Перемещения в волейболе		
		2	Техника передачи волейбольного мяча		
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи		
		4	Игровая и судейская практика		
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом		
		6	Правила проведения соревнований по волейболу		
5	БАСКЕТБОЛ	1	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча		
		2	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча		
		3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча		
		4	Техника владения мячом		
		5	Техника бросков в баскетболе		
		6	Техника безопасности при занятиях баскетболом		
		7	Правила проведения соревнований по баскетболу		
6	ФИТНЕС И АЭРОБИКА	1	Техника танцевальных движений		
		2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления		
		3	Техника спортивной аэробики		
		4	Построение танцевальной композиции		
7	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера		
		2	Сила и подвижность нервных процессов		
		3	Статическая выносливость «позных» мышц		
		4	Мышечная сила		

4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Прикладная физическая культура	+	+	+	+	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+
3	Физическая культура и спорт	+	+	+	+	+	+

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, ак. час	Практ. зан., ак. час	Лаб. зан., ак. час	Семинары, ак. час	СРС ак. час	Всего, ак. час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	14/0	-	-	4/20	18/20	14/0
5	Баскетбол	-	14/0	-	-	4/20	18/20	14/0
6	Плавание	-	162/0	-	-	4/20	166/20	162/0
7	Фитнес и аэробика	-	19/0	-	-	3/20	22/20	19/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	297/10	-	-	31/318	328/328	297/10
Заболевания и патология кардиореспираторной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
5	Баскетбол	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
6	Плавание	-	34/0	-	-	4/20	38/20	34/0
7	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	297/10	-	-	31/318	328/328	296/10
Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/194	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
4	Волейбол	-	38/0	-	-	4/20	42/20	38/0
5	Баскетбол	-	38/0	-	-	4/20	42/20	38/0
6	Плавание	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
7	Фитнес и аэробика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0

8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	297/10	-	-	31/318	328/328	296/10
Заболевания и патология выделительной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	58/0	-	-	4/20	62/20	58/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
5	Баскетбол	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
6	Плавание	-	0/0	-	-	4/20	4/20	0/0
7	Фитнес и аэробика	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	297/10	-	-	31/318	328/328	296/10
Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
4	Волейбол	-	48/0	-	-	4/20	52/20	48/0
5	Баскетбол	-	30/0	-	-	4/20	34/20	30/0
6	Плавание	-	48/0	-	-	4/20	52/20	48/0
7	Фитнес и аэробика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	297/10	-	-	31/318	328/328	296/10

4.4. Перечень практических занятий по учебной дисциплине «Адаптивная физическая культура»

№ п/п	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная система	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Комплекс упражнений без предметов								
3	Лёгкая атлетика		2/0	10/0	14/0	14/0	12/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.								
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.								
4	Волейбол		3/0	10/0	8/0	14/0	12/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника перемещений в волейболе								
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
5	Баскетбол		3/0	10/0	8/0	14/0	6/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча								
6	Плавание		42/0	6/0	14/0	0/0	12/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
7	Фитнес и аэробика		4/0	18/0	10/0	12/0	12/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника танцевальных движений								
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Координация движений рук и точность линейного глазомера								
ИТОГО:			68/0	68/0	68/0	68/0	68/0			

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
3	Лёгкая атлетика		5/0	8/0	8/0	10/0	8/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.								
	4	Прыжок в длину с места.								
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам								
4	Волейбол		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи								
5	Баскетбол		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча								
	4	Техника владения мячом								
6	Плавание		26/0	8/0	8/0	0/0	8/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
7	Фитнес и аэробика		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	3	Техника спортивной аэробики								
	4	Построение танцевальной композиции								
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	ОК-7	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера								
	2	Сила и подвижность нервных процессов								
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
ИТОГО:			54/0	54/0	54/0	54/0	54/0			

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-7	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
4	Диафрагмальное дыхание									
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
	3	Комплекс упражнений с палками								
4	Комплекс упражнений с гантелями									
3	Лёгкая атлетика		1/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	6	Инструкторская и судейская практика								
4	Волейбол		2/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	4	Игровая и судейская практика								
5	Баскетбол		2/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	6	Игровая и судейская практика								
6	Плавание		13/0	4/0	4/0	0/0	4/0			
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
	5	Техника прикладного плавания								
7	Фитнес и аэробика		2/0	4/0	4/0	8/0	4/0			
	4	Построение танцевальной композиции								
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/2	4/2	4/2	4/2	4/2			
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера								
	2	Сила и подвижность нервных процессов								
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
	4	Мышечная сила								
ИТОГО:			34/0	34/0	34/0	34/0	34/0			

5. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	10/194	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 7
3	Легкая атлетика	4/20		
4	Волейбол	4/20		
5	Баскетбол	4/20		
6	Плавание	4/20		
7	Фитнес и аэробика	3/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2/20		
Зачет:		0/4		
ИТОГО:		31/318		

6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

6.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами очной формы обучения

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 18.03.01 Химическая технология

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-25	0-30	0-45	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0-15	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6	
ИТОГО за I текущую аттестацию		0 – 25	
4	Работа на практических занятиях	0-16	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10	
ИТОГО за II текущую аттестацию		0 – 30	
7	Работа на практических занятиях	0-18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-9	
9	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций	0-18	
ИТОГО за III текущую аттестацию		0 – 45	
ВСЕГО:		0 - 100	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0-100
ВСЕГО:		0-100

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
7.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощاپов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	2	106	8	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	

	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	10	106	11	Научная библиотека филиала	
--	---	------	----	------	----	-----	----	----------------------------	--

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«30» августа 2016 г.

7.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики	<p>кабинет 19</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none">- Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт.- Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.- Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex – 2 шт.- Антена и сетка волейбольные – 1 шт.- Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар – 1 шт.- Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Littl SAM Pro – 1 шт.- Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06 – 1 шт.- Скамья горизонтальная – 1 шт.- Велотренажер спортивный – 1 шт.- Шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.- Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса. – 25 шт.

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2017/18 учебный год**

Дополнения/ изменения в рабочую программу учебной дисциплины не вносятся (*дисциплина в 2017-2018 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД




С.А.Татьяненко

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2018/19 учебный год**

На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

Дополнения/ изменения в рабочую программу учебной дисциплины не вносятся (*дисциплина в 2018-2019 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД

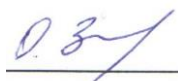


С.А.Татьяненко

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2019/20 учебный год**

Дополнения/ изменения в рабочую программу учебной дисциплины не вносятся (*дисциплина в 2019-2020 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.
Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
ОК-7 способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений	Не знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений	знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений	Демонстрирует достаточные знания цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений	в совершенстве знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений
	Уметь (У 1) использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Не умеет использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	уверенно использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Уверенно применять средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	в совершенстве применять средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения пол-	Не владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для	уверенно владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для	владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для	хорошо владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
	ноценной социальной и профессиональной деятельности	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2019/20 учебный год**

Дополнения/ изменения в рабочую программу учебной дисциплины не вносятся (*дисциплина в 2019-2020 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год

Дополнения и изменения не вносятся
Дисциплина в 2020-2021 уч.г. не изучается

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко