

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
**ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин



УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель СПН  
А.Л. Портнягин

01.09.2016 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплина: Прикладная физическая культура  
направление: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника  
профиль: Электроснабжение  
квалификация: бакалавр  
программа академического бакалавриата  
Форма обучения: очная / заочная  
Курс: 1-3/ 2  
Семестр: 1-5/ 3

Аудиторная нагрузка: 296 / 10 часов, в т.ч.:  
лекции – не предусмотрены  
практические занятия – 296 / 10 часов  
лабораторные занятия – не предусмотрены  
Самостоятельная работа – 32 / 318 часов, в т.ч.:  
Курсовая работа – не предусмотрена  
Расчетно-графические работы – не предусмотрены  
Контрольная работа – не предусмотрена  
Вид промежуточной аттестации:  
Зачёт – 1-5 / 3 семестр  
Общая трудоемкость: 328 / 328 часов

Тобольск, 2016

При разработке программы в основу положен Федеральный государственный образовательный стандарт по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, утвержденного приказом № 955 Министерства образования и науки РФ от от 03.09.2015 года.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

Заведующий кафедрой  
естественнонаучных и гуманитарных дисциплин



С.А.Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. выпускающей кафедрой электроэнергетики  
01.09.2016 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

к.п.н., доцент



/ О.В. Злыгостев/

## **1. Цели и задачи дисциплины**

### **1.1. Цель изучения дисциплины**

Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально – профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование, приобретение основ теоретических и методических занятий, обеспечивающих гарантийное, самостоятельное использование средств, форм и методов.

### **1.2. Задачи изучения дисциплины**

- 1.Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2.Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
- 3.Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
- 4.Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
- 5.Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП:**

В высших учебных заведениях «Прикладная физическая культура» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, «Общая физическая подготовка» входит в число обязательных дисциплин вариативной части учебного плана.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;
- в процессе активной творческой деятельности по формированию здорового образа жизни.

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Курс физической культуры предполагает изучение средств, методов физической культуры, простейших методик составления профессионально – прикладной физической подготовки, целей и задач физического воспитания в высшем учебном заведении. Умение использовать оздоровительные методики физической культуры для дальнейшего укрепления и сохранения здоровья, повышения уровня физической подготовленности и работоспособности и владение комплексом общеразвивающих упражнений, необходимым объемом знаний, двигательных умений и навыков.

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть

ОК- 8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	навыками поддержания хорошей физической формы
-------	--	--	--	---

#### 4. Содержание дисциплины

##### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Содержание разделов дисциплины	Формируемые компетенции
1.	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	ОК-8
2.	История развития физической культуры.	
3.	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	
4.	Средства физической культуры.	
5.	Методы физического воспитания. Классификация.	
6.	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	
7.	Физические качества.	
8.	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	
9.	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	
10.	Оздоровительная гимнастика.	
11.	Теоретико-методические основы тренировки футболистов	
12.	Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей	
13.	Средства и методы скоростно-силовой подготовки футболистов	
14.	Компонентная структура скоростно-силовых способностей футболистов	
15.	Возрастная динамика технической подготовленности футболистов	
16.	Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов	
17.	Сдача контрольного норматива.	
18.	Сдача контрольного норматива.	
19.	Учебно-тренировочная игра.	
20.	Теоретико-методические основы тренировки футболистов	
21.	Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей	
22.	Средства и методы скоростно-силовой подготовки футболистов	
23.	Компонентная структура скоростно-силовых способностей	

	футболистов	
24.	Возрастная динамика технической подготовленности футболистов	
25.	Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов	
26.	Сдача контрольного норматива.	
27.	Сдача контрольного норматива.	

#### 4.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

#### 4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, час	Практические занятия, час	Лабораторные занятия, час	Семинарские занятия, час	СРС	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	-	100/1	-	-	15/159	115/160
2.	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики. Общая физическая подготовка (ОФП)	-	196/9	-	-	17/159	213/168
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328

#### 4.4. Перечень тем лекционных занятий - не предусмотрены.

#### 4.5. Перечень практических занятий

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудоемкость (часы)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	1.	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	10/1	ОК-8	беседа монолог.
2.	1.	История развития физической культуры.	10/-	ОК-8	Диалог, опрос.
3.	1.	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	10/-	ОК-8	диалог-беседа, описание, круглый стол
4.	1.	Средства физической культуры.	15/-	ОК-8	опрос

5.	1.	Методы физического воспитания. Классификация.	15/-	ОК-8	круглый стол,
6.	1.	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	10/-	ОК-8	Диалог-беседа, опрос.
7.	1.	Физические качества.	10/-	ОК-8	Беседа, общение.
8.	1.	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	10/-	ОК-8	Беседа, опрос.
9.	1.	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	10/-	ОК-8	Монолог, опрос, беседа.
10.	2	Оздоровительная гимнастика.	10/-	ОК-8	Наглядный метод
11.		Теоретико-методическое основы тренировки футболистов	10/-		Словесные методы
12.		Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей	15/-		Метод частично-регламентированного упражнения
13.		Средства и методы скоростно-силовой подготовки футболистов	10/-		Метод показа
14.		Компонентная структура скоростно-силовых способностей футболистов	10/-		Метод попеременно-интервального упражнения
15.		Возрастная динамика технической подготовленности футболистов	10/-		Словесные методы
16.		Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов	10/-		Наглядный метод
17.		Сдача контрольного норматива.	10/-		Метод показа
18.		Сдача контрольного норматива.	10/-		Метод частично-регламентированного упражнения
19.		Учебно-тренировочная игра.	10/-		Словесные методы
20.	2	Теоретико-методическое основы тренировки футболистов	10/-	ОК-8	Переменно-интервальный метод
21.		Физиологические основы и	10/-		Переменно-

		принципы развития скоростно-силовых способностей			но-интервальный метод
22.		Средства и методы скоростно-силовой подготовки футболистов	10/-		Комментарии, беседа, разбор
23.		Компонентная структура скоростно-силовых способностей футболистов	10/-		Наглядный метод
24.		Возрастная динамика технической подготовленности футболистов	10/5		Соревновательный метод
25.		Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у футболистов	10/-		Метод показа
26.	2	Сдача контрольного норматива.	10/-	ОК-8	Словесные методы
27.		Сдача контрольного норматива.	21/4		Наглядный метод
28.		Итого	296/10		

#### 4.6. Перечень самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/35	Устная защита	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/35	Устная защита	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/35	Устная защита	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/35	Устная защита	ОК-8

5	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/35	Устная защита	ОК-8
6	Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	2/35	Устная защита	ОК-8
7	Социальные функции физической культуры и спорта.	2/35	Устная защита	ОК-8
8	Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента.	4/35	Устная защита	ОК-8
9	Классификация основных физических качеств.	4/38	Устная защита	ОК-8
Итого		32/318		

4.7. Перечень тем лабораторных занятий - не предусмотрено.

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) - не предусмотрены.

6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

6.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами очной формы обучения

Таблица 1

1 семестр

	Текущий контроль			Промежуточная аттестация (экзаменационная сессия)
	Очная форма обучения	1-ая текущая аттестация <b>0-25 баллов</b>	2-ая текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	3-ая текущая аттестация <b>0-45 баллов</b>
<b>100 баллов</b>			<b>Проводится</b> <b>0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее <b>61</b> балла)	
Заочная форма обучения	<b>0-61 баллов</b>			<b>Проводится</b> <b>0-39 баллов</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация.	0-45	12-18



	Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость		
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

### 2 семестр

Таблица 3

	<b>Текущий контроль</b>			<b>Промежуточная аттестация (экзаменационная сессия)</b>
<b>Очная форма обучения</b>	1-ая текущая аттестация <b>0-25 баллов</b>	2-ая текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	3-ая текущая аттестация <b>0-45 баллов</b>	<b>Не проводится</b> (для обучающихся, набравших более 61 балла)
	<b>100 баллов</b>			<b>Проводится 0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее 61 балла)
<b>Заочная форма обучения</b>	<b>0-61 баллов</b>			<b>Проводится 0-39 баллов</b>

Таблица 4

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

Таблица 5

### 3 семестр

	<b>Текущий контроль</b>			<b>Промежуточная аттестация (экзаменационная сессия)</b>
<b>Очная форма обучения</b>	1-ая текущая аттестация <b>0-25 баллов</b>	2-ая текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	3-ая текущая аттестация <b>0-45 баллов</b>	<b>Не проводится</b> (для обучающихся, набравших более 61 балла)

	<b>100 баллов</b>	<b>Проводится 0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее 61 балла)
<b>Заочная форма обучения</b>	<b>0-61 баллов</b>	<b>Проводится 0-39 баллов</b>

Таблица 6

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

## 4 семестр

Таблица 7

	Текущий контроль			Промежуточная аттестация (экзаменационная сессия)
<b>Очная форма обучения</b>	1-ая текущая аттестация <b>0-25 баллов</b>	2-ая текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	3-ая текущая аттестация <b>0-45 баллов</b>	<b>Не проводится</b> (для обучающихся, набравших более 61 балла)
	<b>100 баллов</b>			<b>Проводится 0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее 61 балла)
<b>Заочная форма обучения</b>	<b>0-61 баллов</b>			<b>Проводится 0-39 баллов</b>

Таблица 8

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11

	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

**5 семестр**

Таблица 9

Очная форма обучения	Текущий контроль			Промежуточная аттестация (экзаменационная сессия)
		1-ая текущая аттестация <b>0-25 баллов</b>	2-ая текущая аттестация <b>0-30 баллов</b>	3-ая текущая аттестация <b>0-45 баллов</b>
	<b>100 баллов</b>			<b>Проводится</b> <b>0-100 баллов</b> (для обучающихся, набравших менее <b>61</b> балла)
Заочная форма обучения	<b>0-61 баллов</b>			<b>Проводится</b> <b>0-39 баллов</b>

Таблица 10

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

**6.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами заочной формы обучения**

**3 семестр**

Максимальное количество баллов за каждую текущую аттестацию

Таблица 1

Текущий контроль	Итоговое тестирование	Итого
<b>61</b>	<b>39</b>	<b>100</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-10
2.	Сдача контрольного норматива.	0-20
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-11
	<b>ИТОГО</b> (за раздел, тему, ДЕ)	<b>0-51</b>
	<b>Итоговое тестирование</b>	<b>0-49</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>
	<b>Итоговое тестирование для задолжников</b>	<b>0-100</b>

**7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**7.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура

Форма обучения: очная/заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки направление 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

**1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТюмГНГУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощاپов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	2	106	8	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	

	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	10	106	11	Научная библиотека филиала	

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«30» августа 2016 г.

Начальник ОИО



Л.Б. Половникова

«30» августа 2016 г.

## 7.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. [kfis.spb.ru](http://kfis.spb.ru)
3. [minsport.midural.ru](http://minsport.midural.ru)
4. [tyumen.er.ru](http://tyumen.er.ru)
5. [gto-normy.ru](http://gto-normy.ru)
6. [gto-normativy.ru/oficialnye-...](http://gto-normativy.ru/oficialnye-...)
7. [gto.ru](http://gto.ru)

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«: Прикладная физическая культура»  
на 2017/18учебный год**

1. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:
  - 1) Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.7.1).
  - 2) Материально-техническое обеспечение

Дополнения и изменения внес:  
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко:



**7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**7.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина : Прикладная физическая культура  
 Кафедра: Естественных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Форма обучения: очная/ заочная  
 курс 1-3/2, семестр 1-5/ 3

**1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТюмГНГУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	5	54	19	Библиотека	
	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	5	54	19	Библиотека	
	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	2011	УП	Л, ПЗ	54	54	100	БИК <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	54	54	100	БИК <a href="http://e.lanbook.com/book/46818">http://e.lanbook.com/book/46818</a> — Загл. с экрана.	

Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	54	54	100	Научная библиотека филиала	
	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	54	54	100	Научная библиотека филиала	

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2017 г.

Начальник ОИО



Л.Б. Половникова

«30» 08. 2017 г.

## Материально-техническое обеспечение

Учебная аудитория со стандартным набором мебели.

### Мультимедийная аудитория: каб. 231

- ноутбук Aser ([Quad Core Intel Pentium N3540](#), 2666Mhz. 4 Гб DDR3)
- проектор Aser
- документ- камера IQ View
- проекционный экран Screen Media
- источник бесперебойного питания BC-650-RS 1
- мышь

*Программное обеспечение:* MS Office Professional Plus 2010

Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики; тренажерный зал с комплексом тренажеров; спортивный инвентарь.

Оборудование:

Тренажер для горизонтального разгибания спины

Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар

Скамья горизонтальная

Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06

Велотренажер спортивный 3 шт

Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180\*105 Littl SAM Pro

Теннисный стол «IndorSmal (сетка) Sunflex 2 шт

Волейбольные стойки

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«: Прикладная физическая культура»  
на 2018/19учебный год**

2. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

3. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

3) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.7.1)

4) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы(п.7.2)

Дополнения и изменения внес:  
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

**7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**7.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: : Прикладная физическая культура

Форма обучения: очная/заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1-3/2, семестр1-5/ 3

Код, направление подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 224 с. — (Серия: Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Режим доступа : <a href="http://www.biblio-online.ru/book/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A">www.biblio-online.ru/book/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A</a> .	2018	УП	ПЗ	ЭР	31	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Злыгостев О.В. Физическая культура и спорт: учебное пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень: ТИУ, 2018. – 101 с.	2018	УП	ПЗ	16+ЭР	31	100	Фонд БИК	ПБД

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

31.08.2018

Начальник ОИО



Л.Б. Половникова

31.08.2018

## **7.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

<http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения

<http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования

[www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«: Прикладная физическая культура»  
на 2019-2020 учебный год


Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 5) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1);
- 6) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2);
- 7) материально-техническое обеспечение (п.11).

Дополнения и изменения внес:  
доцент кафедры ЕНГД, к.п.н. \_\_\_\_\_  О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД —  — С.А.Татьяненко

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «: Прикладная физическая культура »  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1-3/2  
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

#### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Основная	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалиста / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/431427">https://www.biblio-online.ru/bcode/431427</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	84	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Омск : Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/446107">https://www.biblio-online.ru/bcode/446107</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	84	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 189 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/438824">https://www.biblio-online.ru/bcode/438824</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	84	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_



С.А.Татьяненко

«27» августа 2019 г.



## 10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

<http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения

<http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования

<http://e.lanbook.com> - ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ»

[www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

## 11. Материально-техническое обеспечение

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
Учебная аудитория со стандартным набором мебели	1 1 1 1 1	<p>Мультимедийная аудитория: каб. 409</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- персональный компьютер на базе DualCoreIntelCore 2 Duo</li> <li>- мониторBenQFP93G (Analog) [19" LCD]</li> <li>- проектор Samsung SP-P410M</li> <li>- экран.</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> Microsoft Office Professional Plus MS Windows</p>
Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики.	1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 4 25	<p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ</li> <li>- Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения</li> <li>- Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex</li> <li>- Антенна и сетка волейбольные</li> <li>- Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар</li> <li>- Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Littl SAM Pro</li> <li>- Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06</li> <li>- Скамья горизонтальная</li> <li>- Велотренажер спортивный</li> <li>- Шахматы обиходные (дерево)</li> <li>- Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса.</li> </ul>
Кабинеты для самостоятельной работы обучающихся	5 5	<p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 208</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>5 Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p> <p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 220</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>1 Системный блок RADAR</li> <li>1 Монитор LCD 17 "Proview MA-782K"</li> <li>1 Интерактивный дисплей Wacom -PL-1600</li> <li>1 Документ - камера AverVision</li> <li>1 Вебкамера Logitech</li> <li>1 Клавиатура</li> <li>6 Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010</p>

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
		MS Windows
Кабинеты для групповых и индивидуальных консультаций	15	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 411</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ноутбук Lenovo IdeaPad 330</li> <li>- Проектор Eiki KC-XIP2610</li> <li>- документ-камера Aver VisionU15</li> <li>- Экран настенный MW Premium Wall Screen</li> <li>- Гарнитура Nady UWS-100 LT/O UHF</li> <li>- Телевизор LG 50PT350</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus MS Windows</p> <p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 228</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 - ноутбук Aser Extensa EX2508</li> <li>1 - проектор Aser X113H</li> <li>1 - документ-камера Aver VisionU15</li> <li>1 - проекционный экран ScreenMedia</li> <li>1 - источник бесперебойного питания BC-650-RS</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p> <p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб.410 Стандартный набор мебели.</p>

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«: Прикладная физическая культура»  
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

**Перечень тем для самостоятельной работы**

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-7
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/44	Реферат, итоговая работа	ОК-7
9		Классификация основных физических качеств.	7/44	Реферат, итоговая работа	ОК-7

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
Итого			35/318		

## 9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

#### 4 семестр

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

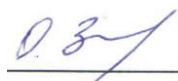
Таблица 1

#### 3 семестр

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-30
2	Итоговое задание для промежуточной аттестации.	0-70
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>

Таблица 2

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.  
Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

## Приложение 1

### Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: : Прикладная физическая культура

Направление подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

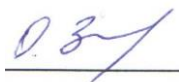
Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
<b>ОК-8</b> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать (З 1)</b> способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	<b>Уметь (У 1)</b> применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Не уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Применяет средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	в совершенстве применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности
	<b>Владеть (В 1)</b> Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует средства адаптивной физической культуры для развития сохраненных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	в совершенстве использует средства адаптивной физической культуры для развития сохраненных физических качеств и увеличения функциональных возможностей

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«: Прикладная физическая культура»  
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. Материально-техническое обеспечение (п.11)
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся:
  - а. в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;
  - б. в п.9 Оценка результатов учебной дисциплины.

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Гатьяненко

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «: Прикладная физическая культура  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

»

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1-3\2  
семестр: 1-5\3

Код, направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

#### Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающих литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
,Основная	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/467588">https://urait.ru/bcode/467588</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/457039">https://urait.ru/bcode/457039</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/454861">https://urait.ru/bcode/454861</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У	Л	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ



## 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
Учебная аудитория со стандартным набором мебели	1 1 1 1 1	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 409</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- персональный компьютер на базе DualCoreIntelCore 2 Duo</li> <li>- монитор BenQFP93G (Analog) [19" LCD]</li> <li>- проектор Samsung SP-P410M</li> <li>- экран.</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> Microsoft Office Professional Plus MS Windows</p>
<u>Универсальный спортивный зал</u> с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики.	1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 4 25	<p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ</li> <li>- Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения</li> <li>- Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex</li> <li>- Антенна и сетка волейбольные</li> <li>- Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар</li> <li>- Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Littl SAM Pro</li> <li>- Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06</li> <li>- Скамья горизонтальная</li> <li>- Велотренажер спортивный</li> <li>- Шахматы обиходные (дерево)</li> <li>- Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса.</li> </ul>
Кабинеты для самостоятельной работы обучающихся	5 5  5 1 1 1 1 1 1 6	<p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 208</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p> <p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 220</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>Системный блок RADAR</li> <li>Монитор LCD 17 "Proview MA-782K"</li> <li>Интерактивный дисплей Wacom -PL-1600</li> <li>Документ - камера AverVision</li> <li>Вебкамера Logitech</li> <li>Клавиатура</li> <li>Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p>
Кабинеты для групповых и индивидуальных консультаций	15 1 1 1 1	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 411</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ноутбук Lenovo IdeaPad 330</li> <li>- Проектор Eiki KC-XIP2610</li> <li>- документ-камера Aver VisionU15</li> <li>- Экран настенный MW Premium Wall Screen</li> <li>- Гарнитура Nady UWS-100 LT/O UHF</li> <li>- Телевизор LG 50PT350</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i></p>

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
		MS Office Professional Plus MS Windows <u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 228 1 - ноутбук Aser Extensa EX2508 1 - проектор Aser X113H 1 - документ-камера Aver VisionU15 1 - проекционный экран ScreenMedia 1 - источник бесперебойного питания BC-650-RS <i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб.410 Стандартный набор мебели.