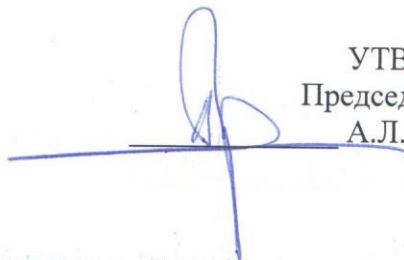


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
**ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

  
УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель СПН  
А.Л. Портнягин

01.09.2016 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплина: Адаптивная физическая культура  
направление: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника  
профиль: Электроснабжение  
квалификация: бакалавр  
программа академического бакалавриата  
Форма обучения: очная / заочная  
Курс: 1-3/ 2  
Семестр: 1-5/ 3

Аудиторная нагрузка: 296 / 10 часов, в т.ч.:  
лекции – не предусмотрены  
практические занятия – 296 / 10 часов  
лабораторные занятия – не предусмотрены  
Самостоятельная работа – 32 / 318 часов, в т.ч.:  
Курсовая работа – не предусмотрена  
Расчетно-графические работы – не предусмотрены  
Контрольная работа – не предусмотрена  
Вид промежуточной аттестации:  
Зачёт – 1-5 / 3 семестр  
Общая трудоемкость: 328 / 328 часов

Тобольск, 2016

При разработке программы в основу положен Федеральный государственный образовательный стандарт по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, утвержденного приказом № 955 Министерства образования и науки РФ от от 03.09.2015 года.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

Заведующий кафедрой  
естественнонаучных и гуманитарных дисциплин



С.А.Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. выпускающей кафедрой электроэнергетики  
01.09.2016 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

к.п.н., доцент



/ О.В. Злыгостев/

## 1. Цели и задачи дисциплины

### 1.1. Цель изучения дисциплины

Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально – профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование, приобретение основ теоретических и методических занятий, обеспечивающих гарантийное, самостоятельное использование средств, форм и методов.

### 1.2. Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

В высших учебных заведениях «Адаптивная физическая культура» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, «Общая физическая подготовка» входит в число обязательных дисциплин вариативной части учебного плана.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях;
- в процессе активной творческой деятельности по формированию здорового образа жизни.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Курс физической культуры предполагает изучение средств, методов физической культуры, простейших методик составления профессионально – прикладной физической подготовки, целей и задач физического воспитания в высшем учебном заведении. Умение использовать оздоровительные методики физической культуры для дальнейшего укрепления и сохранения здоровья, повышения уровня физической подготовленности и работоспособности и владение комплексом общеразвивающих упражнений, необходимым объемом знаний, двигательных умений и навыков.

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть

ОК- 8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	навыками поддержания хорошей физической формы
-------	--	--	--	---

#### 4. Содержание дисциплины

##### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ</b>	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.
		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.
		5	Принципы сбалансированного питания.
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.
		8	Вредные привычки, меры профилактики.
		9	Биологически активные точки, самомассаж
		10	Пальминг.
		11	Глазодвигательная гимнастика.
		12	Диафрагмальное дыхание.
		13	Профилактика травматизма на занятиях
2	<b>ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)</b>	1	Комплекс упражнений без предметов
		2	Комплекс упражнений с мячами
		3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
		4	Комплекс упражнений с гантелями
		5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>	1	Техника спортивной ходьбы, бега.
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		4	Прыжок в длину с места.
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		6	Инструкторская и судейская практика
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление
4	<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>	1	Перемещения в волейболе
		2	Техника передачи волейбольного мяча
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи

		4	Игровая и судейская практика
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом
		6	Правила проведения соревнований по волейболу
5	<b>БАСКЕТБОЛ</b>	1	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		2	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		4	Техника владения мячом
		5	Техника бросков в баскетболе
		6	Техника безопасности при занятиях баскетболом
		7	Правила проведения соревнований по баскетболу
6	<b>ФИТНЕС И АЭРОБИКА</b>	1	Техника танцевальных движений
		2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		3	Техника спортивной аэробики
		4	Построение танцевальной композиции
7	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		2	Сила и подвижность нервных процессов
		3	Статическая выносливость «позных» мышц
		4	Мышечная сила

#### 4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Прикладная физическая культура	+	+	+	+	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+
3	Физическая культура и спорт	+	+	+	+	+	+

#### 4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, ак. час	Практ. зан., ак. час	Лаб. зан., ак. час	Семинары, ак. час	СРС ак. час	Всего, ак. час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	14/0	-	-	4/20	18/20	14/0
5	Баскетбол	-	14/0	-	-	4/20	18/20	14/0
6	Плавание	-	162/0	-	-	4/20	166/20	162/0
7	Фитнес и аэробика	-	19/0	-	-	3/20	22/20	19/0
8	Профессионально-	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2

	прикладная физическая подготовка							
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	<b>ИТОГО:</b>	-	<b>297/10</b>	-	-	<b>31/318</b>	<b>328/328</b>	<b>297/10</b>
<b>Заболевания и патология кардиореспираторной системы</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
5	Баскетбол	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
6	Плавание	-	34/0	-	-	4/20	38/20	34/0
7	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	<b>ИТОГО:</b>	-	<b>297/10</b>	-	-	<b>31/318</b>	<b>328/328</b>	<b>296/10</b>
<b>Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/194	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
4	Волейбол	-	38/0	-	-	4/20	42/20	38/0
5	Баскетбол	-	38/0	-	-	4/20	42/20	38/0
6	Плавание	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
7	Фитнес и аэробика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	<b>ИТОГО:</b>	-	<b>297/10</b>	-	-	<b>31/318</b>	<b>328/328</b>	<b>296/10</b>
<b>Заболевания и патология выделительной системы</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	58/0	-	-	4/20	62/20	58/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
5	Баскетбол	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
6	Плавание	-	0/0	-	-	4/20	4/20	0/0
7	Фитнес и аэробика	-	56/0	-	-	4/20	60/20	56/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	<b>ИТОГО:</b>	-	<b>297/10</b>	-	-	<b>31/318</b>	<b>328/328</b>	<b>296/10</b>
<b>Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	20/4
3	Легкая атлетика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
4	Волейбол	-	48/0	-	-	4/20	52/20	48/0
5	Баскетбол	-	30/0	-	-	4/20	34/20	30/0
6	Плавание	-	48/0	-	-	4/20	52/20	48/0
7	Фитнес и аэробика	-	50/0	-	-	4/20	54/20	50/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2

	готовка							
9	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	<b>ИТОГО:</b>	-	<b>297/10</b>	-	-	<b>31/318</b>	<b>328/328</b>	<b>296/10</b>

**4.4. Перечень практических занятий по учебной дисциплине «Адаптивная физическая культура»**









№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>4 СЕМЕСТР</b>										
1	<b>Здоровый образ жизни</b>		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-7	Практические занятия  Работа в малых группах	
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
4	Диафрагмальное дыхание									
2	<b>Общеразвивающие упражнения (комплексы)</b>		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
3	Комплекс упражнений с палками									
3	<b>Лёгкая атлетика</b>		5/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.								
	4	Прыжок в длину с места.								
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам								
6	Инструкторская и судейская практика									
4	<b>Волейбол</b>		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи								
5	<b>Баскетбол</b>		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча								
	4	Техника владения мячом								
	5	Техника бросков в баскетболе								
6	<b>Плавание</b>		26/0	8/0	8/0	0/0	8/0			
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
4	Техника стартов и поворотов в плавании									
7	<b>Фитнес и аэробика</b>		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Техника спортивной аэробики								
	4	Построение танцевальной композиции								
8	<b>Профессионально-прикладная физическая подготовка</b>		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера								
	2	Сила и подвижность нервных процессов								
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
	4	Мышечная сила								
<b>ИТОГО:</b>			<b>54/0</b>	<b>54/0</b>	<b>54/0</b>	<b>54/0</b>	<b>54/0</b>			



## 5. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	10/194	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 7
3	Легкая атлетика	4/20		
4	Волейбол	4/20		
5	Баскетбол	4/20		
6	Плавание	4/20		
7	Фитнес и аэробика	3/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2/20		
<b>Зачет:</b>		<b>0/4</b>		
<b>ИТОГО:</b>		<b>31/318</b>		

## 6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 6.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами очной формы обучения

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 18.03.01 Химическая технология

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-25	0-30	0-45	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0-15	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6	
<b>ИТОГО за I текущую аттестацию</b>		<b>0 – 25</b>	
4	Работа на практических занятиях	0-16	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10	
<b>ИТОГО за II текущую аттестацию</b>		<b>0 – 30</b>	
7	Работа на практических занятиях	0-18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-9	
9	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций	0-18	
<b>ИТОГО за III текущую аттестацию</b>		<b>0 – 45</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>0 - 100</b>	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0-100
<b>ВСЕГО:</b>		<b>0-100</b>

**7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**7.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощاپов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	2	106	8	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	

	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	10	106	11	Научная библиотека филиала	
--	---	------	----	------	----	-----	----	----------------------------	--

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«30» августа 2016 г.

## 7.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. [kfis.spb.ru](http://kfis.spb.ru)
3. [minsport.midural.ru](http://minsport.midural.ru)
4. [tyumen.er.ru](http://tyumen.er.ru)
5. [gto-normy.ru](http://gto-normy.ru)
6. [gto-normativy.ru/oficialnye-...](http://gto-normativy.ru/oficialnye-...)
7. [gto.ru](http://gto.ru)
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики	кабинет 19 <b>Оборудование:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт.</li><li>- Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.</li><li>- Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex – 2 шт.</li><li>- Антена и сетка волейбольные – 1 шт.</li><li>- Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар – 1 шт.</li><li>- Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Little SAM Pro – 1 шт.</li><li>- Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06 – 1 шт.</li><li>- Скамья горизонтальная – 1 шт.</li><li>- Велотренажер спортивный – 1 шт.</li><li>- Шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.</li><li>- Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса. – 25 шт.</li></ul>



**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2017/18 учебный год**

1. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:
  - 1) Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.7.1).
  - 2) Материально-техническое обеспечение

Дополнения и изменения внес:  
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко:

**7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**7.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура  
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Форма обучения: очная/ заочная  
 курс 1-3/2, семестр 1-5/ 3

**1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТюмГНГУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	5	54	19	Библиотека	
	Голощاپов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощاپов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	5	54	19	Библиотека	
	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	2011	УП	Л, ПЗ	54	54	100	БИК <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	54	54	100	БИК <a href="http://e.lanbook.com/book/46818">http://e.lanbook.com/book/46818</a> — Загл. с экрана.	

Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	54	54	100	Научная библиотека филиала	
	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	54	54	100	Научная библиотека филиала	

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

Начальник ОИО



Л.Б. Половникова

«30» 08. 2017 г.

## Материально-техническое обеспечение

Учебная аудитория со стандартным набором мебели.

### Мультимедийная аудитория: каб. 231

- ноутбук Aser ([Quad Core Intel Pentium N3540](#), 2666Mhz. 4 Гб DDR3)
- проектор Aser
- документ- камера IQ View
- проекционный экран Screen Media
- источник бесперебойного питания BC-650-RS 1
- мышь

*Программное обеспечение:* MS Office Professional Plus 2010

Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики; тренажерный зал с комплексом тренажеров; спортивный инвентарь.

Оборудование:

Тренажер для горизонтального разгибания спины

Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар

Скамья горизонтальная

Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06

Велотренажер спортивный 3 шт

Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180\*105 Littl SAM Pro

Теннисный стол «IndorSmal (сетка) Sunflex 2 шт

Волейбольные стойки

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2018/19учебный год**

2. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

3. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

3) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.7.1)

4) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.7.2)

Дополнения и изменения внес:  
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

**7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**7.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура  
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Форма обучения: очная/заочная  
 курс 1-3/2, семестр 1-5/ 3

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 224 с. — (Серия: Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Режим доступа : <a href="http://www.biblio-online.ru/book/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A">www.biblio-online.ru/book/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A</a> .	2018	УП	ПЗ	ЭР	31	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Злыгостев О.В. Физическая культура и спорт: учебное пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень: ТИУ, 2018. – 101 с.	2018	УП	ПЗ	16+ЭР	31	100	Фонд БИК	ПБД

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

31.08.2018

Начальник ОИО



Л.Б. Половникова

31.08.2018

## **7.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

<http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения

<http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования

[www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 5) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1);
- 6) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2);
- 7) материально-техническое обеспечение (п.11).

Дополнения и изменения внес:  
доцент кафедры ЕНГД, к.п.н. \_\_\_\_\_  О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД —  — С.А.Татьяненко



## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура»  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1-3/2  
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

#### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Основная	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалиста / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/431427">https://www.biblio-online.ru/bcode/431427</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	84	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Омск : Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/446107">https://www.biblio-online.ru/bcode/446107</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	84	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 189 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/438824">https://www.biblio-online.ru/bcode/438824</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	84	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_



С.А.Татьяненко

«27» августа 2019 г.

## 10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

<http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения

<http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования

<http://e.lanbook.com> - ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ»

[www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

## 11. Материально-техническое обеспечение

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
Учебная аудитория со стандартным набором мебели	1 1 1 1 1	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 409</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- персональный компьютер на базе DualCoreIntelCore 2 Duo</li> <li>- мониторBenQFP93G (Analog) [19" LCD]</li> <li>- проектор Samsung SP-P410M</li> <li>- экран.</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> Microsoft Office Professional Plus MS Windows</p>
<u>Универсальный спортивный зал</u> с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики.	1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 4 25	<p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ</li> <li>- Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения</li> <li>- Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex</li> <li>- Антенна и сетка волейбольные</li> <li>- Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар</li> <li>- Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Littl SAM Pro</li> <li>- Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06</li> <li>- Скамья горизонтальная</li> <li>- Велотренажер спортивный</li> <li>- Шахматы обиходные (дерево)</li> <li>- Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса.</li> </ul>
Кабинеты для самостоятельной работы обучающихся	5 5	<p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 208</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>5 Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p> <p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 220</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>1 Системный блок RADAR</li> <li>1 Монитор LCD 17 "Proview MA-782K"</li> <li>1 Интерактивный дисплей Wacom -PL-1600</li> <li>1 Документ - камера AverVision</li> <li>1 Вебкамера Logitech</li> <li>1 Клавиатура</li> <li>6 Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010</p>

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
		MS Windows
Кабинеты для групповых и индивидуальных консультаций	15	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 411</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ноутбук Lenovo IdeaPad 330</li> <li>- Проектор Eiki KC-XIP2610</li> <li>- документ-камера Aver VisionU15</li> <li>- Экран настенный MW Premium Wall Screen</li> <li>- Гарнитура Nady UWS-100 LT/O UHF</li> <li>- Телевизор LG 50PT350</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus MS Windows</p> <p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 228</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 - ноутбук Aser Extensa EX2508</li> <li>1 - проектор Aser X113H</li> <li>1 - документ-камера Aver VisionU15</li> <li>1 - проекционный экран ScreenMedia</li> <li>1 - источник бесперебойного питания BC-650-RS</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p> <p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб.410 Стандартный набор мебели.</p>

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

**Перечень тем для самостоятельной работы**

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/41	Реферат, итоговая работа	ОК-8
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/44	Реферат, итоговая работа	ОК-8
9		Классификация основных физических качеств.	7/44	Реферат, итоговая работа	ОК-8

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
Итого			37/318		

## 9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

№	Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы	Баллы	№ недели
1.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-25	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
2.	Выполнение заданий преподавателя.	0-20	9-11
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-11
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-45	12-18
5.	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

Таблица 1

### 2 семестр

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-30
2	Итоговое задание для промежуточной аттестации.	0-70
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

## Приложение 1

### Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Направление подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности


Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
<b>ОК-8</b> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать (З 1)</b> способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	<b>Уметь (У 1)</b> применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Не уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Применяет средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	в совершенстве применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности
	<b>Владеть (В 1)</b> Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности и, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности и, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует средства адаптивной физической культуры для развития сохраненных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	в совершенстве использует средства адаптивной физической культуры для развития сохраненных физических качеств и увеличения функциональных возможностей

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. Материально-техническое обеспечение (п.11)
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся:
  - а. в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;
  - б. в п.9 Оценка результатов учебной дисциплины.

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Гатьяненко

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура»  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1-3\2  
семестр: 1-5\3

Код, направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

#### Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
,Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/454085">https://urait.ru/bcode/454085</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/453942">https://urait.ru/bcode/453942</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учебное пособие для вузов / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 401 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08390-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/455431">https://urait.ru/bcode/455431</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У	Л	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.





## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ

## 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
Учебная аудитория со стандартным набором мебели	1 1 1 1 1	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 409</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- персональный компьютер на базе DualCoreIntelCore 2 Duo</li> <li>- монитор BenQFP93G (Analog) [19" LCD]</li> <li>- проектор Samsung SP-P410M</li> <li>- экран.</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> Microsoft Office Professional Plus MS Windows</p>
<u>Универсальный спортивный зал</u> с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики.	1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 4 25	<p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ</li> <li>- Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения</li> <li>- Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex</li> <li>- Антенна и сетка волейбольные</li> <li>- Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар</li> <li>- Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Littl SAM Pro</li> <li>- Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06</li> <li>- Скамья горизонтальная</li> <li>- Велотренажер спортивный</li> <li>- Шахматы обиходные (дерево)</li> <li>- Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса.</li> </ul>
Кабинеты для самостоятельной работы обучающихся	5 5  5 1 1 1 1 1 1 6	<p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 208</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p> <p>Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб. 220</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ноутбук RAYbook Si152 Intel Celeron P4S00</li> <li>Системный блок RADAR</li> <li>Монитор LCD 17 "Proview MA-782K"</li> <li>Интерактивный дисплей Wacom -PL-1600</li> <li>Документ - камера AverVision</li> <li>Вебкамера Logitech</li> <li>Клавиатура</li> <li>Мышь</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows</p>
Кабинеты для групповых и индивидуальных консультаций	15 1 1 1 1	<p><u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 411</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ноутбук Lenovo IdeaPad 330</li> <li>- Проектор Eiki KC-XIP2610</li> <li>- документ-камера Aver VisionU15</li> <li>- Экран настенный MW Premium Wall Screen</li> <li>- Гарнитура Nady UWS-100 LT/O UHF</li> <li>- Телевизор LG 50PT350</li> </ul> <p><i>Программное обеспечение:</i></p>

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Количество	Назначение
		MS Office Professional Plus MS Windows <u>Мультимедийная аудитория:</u> каб. 228 1 - ноутбук Aser Extensa EX2508 1 - проектор Aser X113H 1 - документ-камера Aver VisionU15 1 - проекционный экран ScreenMedia 1 - источник бесперебойного питания BC-650-RS <i>Программное обеспечение:</i> MS Office Professional Plus 2010 MS Windows Учебная аудитория со стандартным набором мебели: каб.410 Стандартный набор мебели.