


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН
 О.Н. Кузяков
«31» августа 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Квалификация: бакалавр

Программа прикладного бакалавриата

Форма обучения: заочная

Курс: 1

Семестр: 2

Контактная работа 10 ак.ч., в т.ч.:

Лекции – /2 ак.ч.

Практические занятия – 8 ак.ч.

Самостоятельная работа – 62 ак.ч.

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 2 семестр

Общая трудоемкость 72 ак.ч., 2 з.е.

Тобольск 2016

Рабочая программа разработана в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки бакалавров 15.03.04 «Автоматизация технологических средств и производств», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12марта 2015 года № 200.

Рабочая программа рассмотрена на заседании
кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
Протокол № 1 от «30» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой ЕНГД



С.А. Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой электроэнергетики
30.08.2016 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Физическая культура и спорт является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения. Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть учебного плана. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 7	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	принципы и закономерности воспитания и совершенствования физических качеств	различать факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие	методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Содержание раздела дисциплины
1	Теория и методика физической культуры	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.
2	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики	Оздоровительная гимнастика. Система кросс-фит. Стретчинг-гимнастика. Системы йога. Изометрическая гимнастика. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Фитнесс. Атлетическая гимнастика. Тест Куппера. Система Моргауза. Разучивание комплексов гигиенической гимнастики. Оздоровительная ходьба и бег. О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки). Сдача контрольного норматива. Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой. Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки). Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши) Упражнения на развитие всех мышечных групп.

4.2 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами (если имеются)

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин (вписываются разработчиком)	
		1	2
1	Прикладная физическая культура	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+
3	Адаптивная физическая культура	+	+

4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, ак. ч.	Практические занятия, ак.ч.	СРС, ак.ч.	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	2	-	31	33
2.	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики.	-	8	31	39
	Итого:	2	8	62	72

5. Перечень тем лекционных занятий.

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	1.	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	2	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
2.	1.	История развития физической культуры.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
3.	1.	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
4.	1.	Средства физической культуры.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
5.	1.	Методы физического воспитания. Классификация.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
6.	1.	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
7.	1.	Физические качества.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
8.	1.	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
9.	1.	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
Итого: 2					

6. Перечень практических занятий

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплин.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	2	Оздоровительная гимнастика.	2	ОК-7	Наглядный метод
2.		Система кросс-фит.	-		Словесные методы
3.		Стретчинг-гимнастика.	-		Метод частично-регламентированного упражнения
4.		Системы йога.	-		Метод показа
5.		Изометрическая гимнастика.	-		Метод попеременно-интервального упражнения
6.		Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	-		Словесные методы
7.		Фитнесс.	-		Наглядный метод
8.		Атлетическая гимнастика.	-		Метод показа
9.		Тест Куппера.	2		Метод частично-регламентированного упражнения
10.		Система Моргауза.	-		Словесные методы
11.	2	Разучивание комплексов гигиенической гимнастики.	-	ОК-7	Переменно-интервальный метод
12.		Оздоровительная ходьба и бег.	-		Переменно-интервальный метод
13.		О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки).	-		Метод наглядности
14.		Сдача контрольного норматива.	-		Соревновательный метод
15.		Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой.	-		Словесные методы
16.		Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки).	2		Комментарии, беседа, разбор
17.		Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши)	-		Наглядный метод
18.		Упражнения на развитие всех мышечных групп.	2		Соревновательный метод
Итого			8		

7. Перечень самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	6	Устная защита	ОК-7
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	6	Устная защита	ОК-7
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	6	Устная защита	ОК-7
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	6	Устная защита	ОК-7
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	6	Устная защита	ОК-7
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	6	Устная защита	ОК-7
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	6	Устная защита	ОК-7
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	6	Устная защита	ОК-7
9		Классификация основных физических качеств.	14	Устная защита	ОК-7
Итого			62		

8. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины
9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

2 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-20
2.	Сдача контрольного норматива.	0-30
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-30
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-20
	ВСЕГО	0-100

10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт

Форма обучения: заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1, семестр 2

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся учебной литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Муллер А.Б. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко - М: Издательство Юрайт, 2014 – 425 с. Режим доступа: http://www.biblio-online.ru/	2014		Л,ПЗ		80	100	Научная библиотека филиала	+
	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	3	80	15	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	3	80	15	Научная библиотека филиала	
	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощапов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	3	80	15	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	2	80	10	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	3	80	15	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	3	80	15	Научная библиотека филиала	
	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	3	80	15	Научная библиотека филиала	
	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	10	80	50	Научная библиотека филиала	

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
	Основы туризма: электронный учебник	2011	У	Л, ПЗ		80	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой

С.А.Татьяненко

«30» августа 2016

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. www.biblio-online.ru» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Кабинет 409 Учебная мебель: столы, стулья, доска Оборудование: - системный блок - 1 шт - монитор – 1 шт - проектор – 1 шт - экран – 1 шт - клавиатура – 1 шт - компьютерная мышь – 1 шт Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020) - Microsoft Windows (Договор №5378-19 от 02.09.2019 до 01.09.2020)
Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики	Кабинет 19 Оборудование: - Гигрометр Testo 608-N1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт. - Стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт. - Теннисный стол «IndorSmall (сетка) Sunflex – 2 шт. - Антенна и сетка волейбольные – 1 шт. - Стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар – 1 шт. - Стойка баскетбольная со щитом из акрила 180*105 Littl SAM Pro – 1 шт. - Скамья стойка для жима штанги лежа MB 2.06 – 1 шт. - Скамья горизонтальная – 1 шт. - Велотренажер спортивный – 1 шт. - Шахматы обходные (дерево) – 4 шт. - Баскетбольные, волейбольные мячи, ракетки и мячи для настольного тенниса. – 25 шт.

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
<p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду</p>	<p>Кабинет 220 Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - ноутбук – 5 шт, - компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> <p>Кабинет 208 Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - Ноутбук– 5 шт. - Компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p>
<p>Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации – кабинет электронного тестирования</p>	<p>Компьютерный класс: кабинет 323 Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок – 1 шт. - монитор – 1шт. - моноблок – 15 шт. - проектор – 1шт. - экран настенный – 1 шт. Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p>
<p>Кабинет, для самостоятельной работы обучающихся - лиц с ограниченными возможностями здоровья, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p>	<p>Кабинет 105 2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников: Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок - 2 шт. - монитор – 2 шт. Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p>

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2017/18 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).

Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт

Форма обучения: заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1, семестр 2

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	5	53	19	Библиотека	
	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	5	53	19	Библиотека	
	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tsogu.ru/	2011	УП	Л, ПЗ	19	19	100	БИК http://elib.tsogu.ru/	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	

Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	19	19	100	Научная библиотека филиала	
	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	

Зав. кафедрой

С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2017 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. gto.ru
4. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
5. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
6. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2018/19 учебный год

1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).

Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД


О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт

Форма обучения: заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1, семестр 2

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	5	53	19	Библиотека	-
	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	5	53	19	Библиотека	-
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушник. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	+
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2018 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-7 способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	Уметь (У 1) применять средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	Не уверенно применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	уверенно применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	в совершенстве применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует методику восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	в совершенстве использует методику восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок

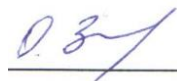
Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1);
- 2) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2);

Материально-техническое обеспечение (п.11) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
доцент кафедры ЕНГД, к.п.н.



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Код, направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств»

Форма обучения: заочная

курс: 1, семестр: 2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятия	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438915 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438651 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/430716 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой
«27» августа 2019 г.



С.А.Татьяненко

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

Перечень тем для самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	/6	Реферат, итоговая работа	ОК-7

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
9		Классификация основных физических качеств.	/14	Реферат, итоговая работа	ОК-7
Итого			-/62		

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

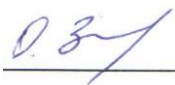
9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

2 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-30
2	Итоговое задание для промежуточной аттестации.	0-70
ВСЕГО		0-100

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-7 способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	Уметь (У 1) применять средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	Не уверенно применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	уверенно применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	в совершенстве применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует методику восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	в совершенстве использует методику восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2020-2021 учебный год

Дополнения и изменения не вносятся
Дисциплина в 2020-2021 уч.г. не изучается

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и
одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.



Зав. кафедрой ЕНГД

С.А.Татьяненко